

大乘斋戒仪轨·事续乐道

智悲光尊者 造
益西彭措堪布 译

斋戒仪轨极归纳者，黎明即起，当作沐浴。
皈依、发心：（三遍）

帕波特呢桑吉得	圣尊之意即是佛
颂呢丹秋格根登	语为圣法身即僧
刚拉嘉且森坚敦	于尊皈依为利他
擦美伊贡穹哲夏	修四无量当修您

森坚坛加得瓦当得沃杰当丹巴杰结

愿诸众生永具安乐及安乐因

德钵当德钵杰杰当抓瓦杰结

愿诸众生永离众苦及众苦因

德钵美波得瓦丹巴当门抓瓦杰结

愿诸众生永具无苦之乐 我心喜悦

涅让恰当尼当抓沃克农拉内巴杰结

愿诸众生远离贪嗔之心 住平等舍

之后受律仪：

桑吉帕巴恭色所	佛陀圣者垂念我
当内桑格涅夏瓦	从今至明日出间
卓皎格当么苍效	断除杀盗不净行

怎当羌当勒嘎坚

妄语饮酒歌舞饰

彻丹托当学住瑞

高广大床非时食

邦得沿拉嘉巴仲

如是八支谨守护

纽蒙札得炯巴效

愿摧诸部烦恼敌

三遍

其次，明观智慧尊者于对面，诵咒：

嗡 娑巴哇 谢达 萨瓦达玛 索巴瓦 谢多杭

(一切诸法住于空性中清净)

东波昂类热卧达勒样

空性中现清净普陀刹

奥囊金括且基达丹当

放光莲花月轮坐垫上

舍耶永杰帕巴结定旺

舍字变为至尊观世音

格多嘎萨年波达基样

身色皎洁双足整齐立

耶巴穹因运巴巴嘎强

右手施印左手持白莲

沃札托策热浦诺未这

五分发髻摩尼珠庄严

热达哲呢信贝呢玛嘎

羚皮覆乳嘎希裙左围

嘎希香塔达热运德这

伊策各丹年恰德未贼

具九寂相耳环手镯饰

香且森慧奥热根内绰

菩提萨埵周身放光芒

桑吉香森仁增彰仲果

诸佛菩萨持明仙人绕

得达萨沃内僧宜哲类

明观三处嗡啊吽放光

让辄耶希森华宣彰邓

迎请智慧尊众无二入

复次迎请:

玛利森坚根杰袞杰匠	一切有情之怙主
德得宏吉么哥炯匝拉	降尽魔众之至尊
乌南玛利结银钦杰波	万法如实遍知者
炯丹括吉内德夏色所	诸佛眷属祈莅临

供养:

结涅色达效吉结定纳	所有十方世界中
迪僧夏巴么耶桑给根	三世一切人师子
达给玛利得达坛加拉	我以清净身语意
利当鞞耶当威夏杰奥	一切遍礼尽无余
让波效波门蓝多达给	普贤行愿威神力
嘉瓦坛加耶杰温森德	普现一切如来前
样格德涅利哥德巴义	一身复现刹尘身
嘉瓦根拉哥德香擦洛	一一遍礼刹尘佛
德结当纳德涅桑吉南	于一尘中尘数佛
桑吉这杰威纳犹巴达	各处菩萨众会中
得达秋杰央南玛利巴	无尽法界尘亦然
坛加嘉瓦达给刚瓦木	深信诸佛皆充满
得达鞞巴么哥江措南	各以一切音声海
样杰沿拉江促札根基	普出无尽妙言辞
嘉瓦根杰云丹哥交匠	尽于未来一切劫
得瓦夏巴坛加达给多	赞佛甚深功德海

美朵丹巴创瓦丹巴当	以诸最胜妙华鬘
色年南当协巴德穹当	伎乐涂香及伞盖
玛美穹当德富丹巴义	如是最胜庄严具
嘉瓦得达拉呢穹巴杰	我以供养诸如来
纳哥丹巴南当哲穹当	最胜衣服最胜香
学玛颇玛热哥年巴当	末香烧香与灯烛
果巴恰巴帕波穹根基	一一皆如妙高聚
嘉瓦得达拉呢穹巴杰	我悉供养诸如来
穹巴刚南喇美嘉切瓦	我以广大胜解心
得达嘉瓦坛加拉扬木	深信一切三世佛
让波效拉达波多达给	悉以普贤行愿力
嘉瓦根拉香擦穹巴杰	普遍供养诸如来
多恰耶当德么旺给呢	我昔所造诸恶业
利当铜当得银耶基匠	皆由无始贪嗔痴
德巴达给基巴结其巴	从身语意之所生
得达坛加达给所所夏	一切我今皆忏悔
效吉嘉瓦根当桑吉这	十方一切诸众生
让嘉南当洛当么洛当	二乘有学及无学
卓瓦根杰索南刚拉扬	一切如来与菩萨
得达根杰吉色达耶让	所有功德皆随喜
刚南效吉结定准玛南	十方所有世间灯
香且仁巴桑吉玛恰尼	最初成就菩提者

袞波得达达给坛加拉	我今一切皆劝请
括洛喇纳美巴果瓦格	转于无上妙法轮
籀安达敦刚耶得达拉	诸佛若欲示涅槃
卓瓦根拉潘样得沃穴	我悉至诚而劝请
嘎巴样格德涅犹巴扬	唯愿久住刹尘劫
达给塔摩哥压所瓦杰	利乐一切诸众生
香擦瓦当穹匠夏巴当	所有礼赞供养福
吉色耶让格样所瓦耶	请佛住世转法轮
给瓦炯哥达给结萨巴	随喜忏悔诸善根
坛加达给香且穴噢奥	回向众生及佛道

随以广略任一曼扎作供养。

次受菩萨律仪：

作波桑吉刚犹当	现今安住正等觉
刚达迪当玛迅巴	过去未来诸佛尊
得达吉色达洛匠	于彼一切悉随学
香且夏巴效杰结	誓愿修持菩提行
帕若辛哲作基内	愿我圆满六度后
卓哲森坚塔杰效	无余度脱六道众

三遍

入坐精勤持念六字大明咒（嗡嘛呢巴美吽）

坐间诵赞：

让格学卧巴迪当	自方头顶莲月上
---------	---------

给隆华摩迅内呢

行来吉祥比丘尼

噢钦匝巴拉三得

与尊美言意善思

喻

喻

喇嘛结定袞波拉香擦洛	世间怙主上师前敬礼
结定喇嘛哲巴僧基多巴波	世主上师三有所赞者
拉宜作卧德当苍贝多巴波	天主魔及梵天所赞者
特沃江穹多贝哲巴匝巴波	释迦圣尊所赞成就者
结定僧杰袞波穹拉香擦洛	顶礼三界殊胜之怙主
得夏华美格得格让怎巴波	如来无量身持妙身者
得夏囊瓦塔耶沃坚怎巴波	顶持无量光佛庄严者
夏耶穹因宜达这贡色瓦波	右手施胜除鬼饥渴者
夏运色杰巴美南巴坚巴波	左手执持金莲庄严者
哲印厨波创瓦玛色切巴波	芬芳金黄髻鬘飘动者
压瑞吉巴达瓦达沃贼巴波	面轮如月光满美貌者
宣杰巴玛穹德让样扬巴波	殊妙青莲眼目修长者
卡瓦东达南嘎哲铜丹巴波	宛如雪螺洁白芬芳者
哲美奥恰么德聪沃怎巴波	光净珍珠璎珞佩戴者
贼波奥热嘉让玛布坚巴波	美光黎明红光绚丽者
巴咪措达夏呢当瓦虚巴波	手如莲海排列整齐者
敦格阵杰多当丹样云巴波	鲜白秋云童子青春者
仁钦芒布宏巴尼呢坚巴波	双臂众多珍宝严饰者
洛咪穹达夏特云样蒋巴波	犹如胜叶手掌轻软者

热达巴贝呢玛运巴嘎巴波	披肩兽皮覆盖左乳者
年恰德未嘎匠坚南强瓦波	耳环手镯装饰柔美者
哲玛美巴巴木穹拉内巴波	殊胜净莲之上安住者
得沃乌呢巴咪达达蒋巴波	腹部柔软犹如莲叶者
色杰嘎噶穹拉诺未这巴波	黄金妙带嵌饰摩尼者
达热这贝瑞让香塔怎巴波	腰部围系绫罗绸裙者
特波钦穹措钦帕若辛巴波	抵达能仁胜智海岸者
穹尼索南芒波涅瓦萨巴波	胜得无量福德积聚者
达德得沃炯内嘎纳色瓦波	恒乐之源遣除老病者
僧塔匝匠跨效效巴敦巴波	超离三界示现空行者
利坚穹得德宏彻类嘉瓦波	摧伏强者魔军胜利者
色杰刚德札义压宜喻瓦波	金镯随足响动悦意者
苍波内巴伊义问巴匝巴波	四种梵住清净无染者
昂波助札朗钦扎达夏巴波	犹如鹅行象王傲行者
永作涅瓦萨向丹波捏瓦波	积满而为圣教住持者
奥咪措当且宜措类卓瓦波	从于乳海水海度越者
刚伊托让朗内达德给巴义	若人黎明起后恒恭敬
宣瑞惹杰旺波宜拉森学匠	观音身像心中作观想
多波穹德达给萨瓦多学纳	以此殊胜赞语鲜明赞
得呢基巴盎呢沃美银匠荼	彼人不论男女之性别
洁瓦德当玛喻洁瓦坛加德	此生以及未来一切生
结定结定类迪故巴根哲杰	世出世间所需悉成就

此后祈祷：

帕巴宣瑞惹旺当	圣尊观世音自在
效吉嘉瓦这吉根	十方界中佛佛子
当德达拉恭色所	此时悉皆垂念我
潘迪炯内得夏杰	利乐之源教兴盛

丹巴达样吉巴当

丹波匝拉希您南	教之至亲善知识
格才让样卓敦培	寿命绵长利生增
塔耶洁各玛利根	所有如海诸众生
得样丹波秋拉效	身心安乐圣法行
宣当酿吉森炯向	慈与悲心得自在
伊拉荣这当怎当	止观双融三摩地
结达结涅希哥切	如所尽所大智慧
杰拉洁瓦辛基洛	相续中生祈加持

应如三十五佛忏、普贤行愿品等作忏悔、回向、发愿。
如来芽智悲尊者造。

二〇〇八年农历六月十八日译于喇荣

三戒还净额喝拉

阿底峡尊者 著

呜呼！

祈请大金刚持上师等，及安住十方之一切佛菩萨¹

垂念我！

我某甲从无始轮回以来直至如今，由贪嗔痴发身
语意，造作诸罪及十不善，五无间罪近五无间，违犯
别解脱戒、菩萨学处、密乘誓言，不敬父母、堪布、
阿阇黎及同梵净行友，损害三宝舍弃正法，毁谤圣僧
恼害有情，如是等一切不善罪业，若自作，若教他
作，见作随喜，总之所作一切成善趣及解脱障、为轮
回与恶趣因之堕罪，今对大金刚持上师等及安住十方
之一切佛菩萨²前，发露忏悔，不敢覆藏；自此以
后，依戒奉行！善哉！发露忏悔则安乐，不发露忏不
安乐！³

注：

1、2：若于僧众前忏悔时，此处加念“僧伽尊众”四字。

3、《四分律卷第三十六》：“忏悔则安乐，不忏悔不安乐。

忆念犯发露，知而不覆藏。”

作明佛母修法仪轨

莲花生大士 伏藏

法王如意宝晋美彭措 取藏

南无格热得哇札格耶

顶礼上师本尊空行！

夫我自生莲花王，于诸续部窍诀精，生圆大圆满法要，极其摄略
之心滴，藏于吉祥海螺形，双石宝篋之中间，付于措嘉汝之手。
迨至未来末法时，德卓空行聚集处，青普持明居住地，行持禁行
之时际，有吾殊胜之心子，希勿耽延交彼手。萨玛雅！

此开启德卓法门之作明佛母修法

初者皈依发心：

南无

德内香且酿波其杰瓦 从今乃至菩提果
逆茶宽珠措拉嘉森且 皈依十万空行众
德铎江措向沃卓措根 沉溺苦海有情众
丹迪萨拉果巴森洁多 为置永乐地发心
除魔观修护轮：

舍 舍

刚囊得东耶希若巴拉 诸现乐空智游舞
玛达嘎义夏沃芒扬美 不净魔众名亦无
囊哲奥玛龙德意巴义 现有融于红光境
得钦颇美龙德灿加多 大乐无迁中结界
赐加持：

舍

内耶德绰达波样康内 境域尸林清净刹土中¹
德涅宽珠德瓦央内样 尘数空行祈由法界起
嘎丹利铎宜杰囊恰根 具缘者之身语意诸相
得东耶美穹格辛颇结 祈赐乐空无别胜加持
喻哥热哥类 萨巴热哇²阿伟夏雅

匝匝品品 迪叉篮

加持供品：

舍

旺希耶基迪波秋所交 根境心识所摄一切法
括迪年涅根让穹波阵 轮涅等性即普贤供云
么美哲伊群根永恰巴 周遍有寂无边界成为

穹耶拉南尼波雪德杰 供境圣尊欢喜享用物

班匝萨帕[ྱ]纳康

正行观修本尊：

阿

秋根奥萨嘎达昂涅类 诸法光明本净体性中

让囊南达得钦札给达 自现净乐空行之坛城

让热舍玛萨蓝美瓦 自心舍^{ཨུ}字红亮极灿然

奥处敦尼虚内策迪巴 放光行持二利复收回

嘉根所所多波耶希格 诸佛妙观察智智慧身

炯丹热学旺摩隆给其 有坏作明佛母报身饰

压结夏尼额巴火优刚 一面二臂青莲弓箭挽

压尼匠耿巴尼丹拉若 双足伸屈游舞莲日垫

括德样铜篮基札给措 周围刹咒俱生空行众²

涅热德达让囊坚德夏 如日光尘自现作庄严

迎请：

舍

得钦旺格颇庄奥巴内 大乐怀柔璀璨宫殿中

德涅宽卓作当括措吉 尘数空行主尊眷属众

旺格类南得拉哲穴德 为令怀柔事业易成办

玛托特吉多基内德夏 祈以无碍大悲力降此

班匝萨玛雅匝

祈安住：

舍

央类让夏耶希拉宜措 法界自现智慧圣尊众

当怎贼结哲波丹策巴 专注等持所观誓言尊
结达且拉且压结银德 如犹以水融入于水中
耶美若结丹巴犹色所 祈请一味无别安稳住
迪叉篮

献供：

舍

跨央根恰根让窍波阵 周遍虚空普贤大供云
秋涅拉呢秋涅腾巴当 法性互融本尊亦互融
拉拉拉腾昂德钵拉纳 于此境界之中而献供
括迪旺德德沃乌哲作 祈赐怀摄轮涅之悉地
玛哈波匝卡合

赞颂：

舍

所多耶希贼德朗措扑 妙观察智化作美少女
蒋德巴咪大义哲僧博 柔滑莲箭射穿三有界
恰波若基恰坚得瓦彻 以贪诱导具贪者证乐
帕伊洁阴热学旺摩多 四圣生母作明佛母赞
持咒：

特嘎涅当舍铜基果 心间日上舍字咒围绕
奥处帕窍卓根哲尼样 发光供圣净诸众二障
坛加得东奥玛龙德犹 万法融入乐空红光界
让拉腾贝窍腾乌哲托 复融自身获胜共悉地
喻哥热哥类舍娑哈

诵咒百千万十万，成办一切怀柔业，获得四身萨玛雅。

加持会供：

舍

哎宜东钦央杰嘎巴拉 诶₃字大千世界颅器中

旺宜括迪秋根措色向 旺₃字轮涅诸法供品陈

得钦颇杰美巴辛基拉 大乐无迁变中作加持

窍耶拉南基波阵德杰 转成供境圣尊欢喜云

诵虚空藏咒（纳美萨₃瓦达塔嘎达、巴哟波效么康贝、萨₃瓦达康
额嘎得、萨帕局纳额芒嘎嘎纳康娑哈）

会供：

舍

学达₃加洞瓦丹策贼 外以食品饮料誓言物

囊达卡哟得东勒嘎当 内以双运乐空妙歌舞

桑瓦热东作巴钦波宜 密以觉空无二大圆满

措窍钵洛特丹贡杰结 奉献会供敬祈满心愿

嘎纳匝扎波匝卡合

回向善根：

给瓦迪存迪僧拉虚提 此善为例三时善业力

定尼耶美篮基札格尼 祈愿于此生中即证得

果旁才德涅拉温杰内 二谛无别俱生空行果

陈类南意卓根珍巴效 以四事业度化诸众生

诵吉祥偈：

叭

南塔僧丹多杰怎木卡 具三解脱金刚明妃界₃

尼囊多波杰瓦塔达协 二现分别动念尽灭此

桑僧达恰楞哲若巴宜 三密常遍任运而游舞

给拉囊威萨僧恰巴效 善妙光芒愿遍照三地

如是广诵

此螺形石篋之伏藏，虽实未至开取之时机，然若仅取内中少许献新而作弘扬，亦可轻易成就诸多持教大德之意愿，且令一切国土遍沐幸福之光……见有如是众多利益之故，阿白拉江嘎鬲以非伏藏非自撰的方式而写出。善哉！

注：1、境域：指空行圣地二十四境和三十四域。

2、刹咒俱生空行：密乘空行包含刹生、咒生和俱生空行三类。

3、界：此指密界。