

# 目 录

阿弥陀佛修法极乐捷径.....	1
供赞辞 .....	4
乔美仁波切极乐愿文.....	7
麦彭仁波切极乐愿文.....	40
摄略极乐愿文 .....	42
愿海精髓 .....	44

注：本书注音中

“哥” 均念ra;	“籬” 均念nia;
“这” 均念zhei;	“得” 均念dei;
“铜” 均念[nga];	“诶” 均念[ngi];
“噢” 均念[ngo];	“鸟” 均念[ngu]。



ཨོཾ འོད་དཔག་མེད་གྱི་སྐབ་ཐབས་

བདེ་ཆེན་ལྷུང་ལམ་བཞུགས་སོ། །

### 阿弥陀佛修法极乐捷径

莲花生大士造并伏藏

列绕朗巴大师取藏

ཡུག་གི་ལྟོ་སྐྱོད།

འོད་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།

顶礼阿弥陀佛！

དང་པོ་སྐབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་བྱ།

首先皈依及发心

འོད་དཔག་མེད་གྱི་སྐབ་ཐབས་ནི།

阿弥陀佛之修法

དེ་ནས་སྐོམ་བསྐྱེད་འདི་ལ་འཇུག།

复次进入此念修

ཚོས་ནམས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པའི་ངང་།

秋南坛加东波昂

གུན་བྱས་བཅེ་བའི་སྟོང་རྗེ་བསྐོམ་།

根恰贼沃酿杰贡

སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེ་དེ་ཡི་ངང་།

东涅酿杰得宜昂

སྣང་སྲིད་བདེ་ཆེན་ཁིང་གི་དབུས་།

囊哲得钦样格威

པད་ལྷའི་གདན་ལ་རང་རིག་རྗེ།

巴迪丹拉让热舍

དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་དོན་གཉིས་སྐབ་།

得类奥触敦尼哲

ཡོངས་གྱུར་བདག་ཉིད་བཅོམ་ལྡན་འདས་།

永杰达涅炯丹迪

一切诸法空性中

当修周遍慈悲心

如是空性悲心中

现有皆成极乐刹

莲月垫上自心舍

由彼放光成二利

复成自身出有坏

སྣང་བ་མཐའ་ཡས་སྐྱ་མདོག་དམར་མོ།	阿弥陀佛身红色
囊瓦塔耶格多玛	
འཕེ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མཉམ་གཞག་སྟེང་མོ།	一面二臂定印上
压结夏尼年压当	
སྤུང་བཟེད་བདུད་ཚིག་གང་བ་བསྐྱམས།	托着盈满甘露钵
隆热德贼刚瓦南	
འབས་གཉིས་མི་འགྱུར་སྐྱིལ་གྱང་བཞུགས།	双足不变跏趺坐
压尼门杰杰仲犹	
ཚོས་གོས་རྩམ་གསུམ་སྐྱ་ལ་མངོས།	著三法衣美妙身
秋固南僧格拉贼	
མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ཡོངས་སུ་རྫོགས།	圆满一切相随好
灿当辉夏永色作	
སངས་རྒྱས་སྐྱ་ལཱི་བདག་ཉིད་མཚོགས།	圆觉五身胜本性
桑吉格诶达涅窍	
སྣང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡི།	现而无有自性者
囊拉让银美巴宜	
ཐུགས་ཀར་སྐྱ་སྟེང་རྒྱུ་དམར་པོར།	心间月上红舍字
特嘎达当舍玛波	
ཐུགས་ཀྱིས་གཡས་སུ་བསྐྱོར་བ་ལས།	咒文围其右旋绕
狮基耶色果瓦类	
འོད་འཕྲོས་བདེ་གསེགས་ཐམས་ཅད་གྱང་མོ།	放光迎请诸善逝
奥触得夏坛加匠	
བསྐྱོམ་པ་ལྟ་བུར་སྐྱབ་དངས་བསྐྱེམ།	如同所观入自身
贡巴达沃宣彰邓	

ཇོ་ལྷོ་པོ་ལྷོ་

匝吽旺吽

སྒྲགས་ལས་འོད་འཕྲོས་དོན་གཉིས་བྱས།

婀类奥触敦尼虚

གཟུགས་སྣང་དག་པ་འོད་དཔག་མེད།

惹囊达巴奥华美

སྒྲ་བྲགས་སྣང་པོ་སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲ།

札札酿波婀杰札

ཉོག་ཚོགས་དག་པ་ཡི་ཤེས་ལུ།

多措达巴耶希婀

བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངང་ནས་བསྐྱེ།

得瓦钦布昂内达

匝吽旺吽

咒文放光作二利

色现清净无量光

声响清净心咒音

识聚清净五智慧

大乐之中诵心咒

ལྷོ་ཨ་མི་རྟེ་མ་ཨ་ཡུ་སི་རྟེ་རྩུ་རྩུ།

嗡阿弥得哇阿耶色德吽舍

ཡི་གེ་བརྒྱ་གཅིག་ཙ་བའི་སྒྲགས།

一十一字根本咒

དེ་ནས་ལྷ་སྣང་མི་དམིགས་བཞག།

佛现摄于无缘中

ཚོ་འདྲིར་དུས་མིན་འཚི་བ་ཞི།

消除现世诸横死

དེ་ཕྱིར་རྣལ་ལྷན་ཉམས་སུ་འོངས།

故有缘者当修持

འབྲམ་ཕྲག་གསུམ་གྱིས་དངོས་སྲུབ་ཐོབ།

三十万遍得悉地

རྗེས་སུ་བསྐྱོ་བ་སྐྱོན་ལམ་བྱ།

后当回向与发愿

ཕྱི་མ་བདེ་ཆེན་ཐར་ལམ་བེན།

来世往生极乐刹

ས་མ་ཡུ།

萨玛雅！

ལས་རབ་སྤིང་པའི་གཏེར་མ་ཤོག་སེར་ལས་རྒྱལ་དབང་ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཚོས་པབ་པའོ།

能仁王土丹嘉措抄于列绕朗巴之伏藏原文也。

## 供赞辞

མཚོད་པ་ནི། 供养:

དངོས་སུ་འབྱོར་དང་ཡིད་ཀྱིས་ནམ་སྤུལ་ཏེ། །

鸟色较当宜基南哲得 实物以及意幻化

ཀྱུན་ཏུ་བཟང་པོ་སྤྲ་མེད་མཚོད་སྲིན་གྱིས། །

根德让波喇美窍阵基 普贤无上供养云

མཁའ་དབྱིངས་ནམ་དག་རྒྱ་ཆེར་ཡོངས་བཞོན་དེ། །

跨央南达嘉切永果得 遍严净广虚空界

ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཚོད་པ་རྒྱ་མཚོས་མཚོད། །

穴囊桑沃窍巴江促窍 献外内密如海供

བསྟོད་པ་ནི། 赞颂:

བསྐྱེད་དཀོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་ནི། །

勒美袞窍僧杰噢卧涅 无欺三宝之体性

ངན་སོང་འཇིགས་ལས་སྦྱོལ་བའི་དཔའ་བོ་ཆེ། །

安松结类卓沃华卧切 救恶趣畏大勇士

དག་པའི་ཞིང་དུ་འཁྲིད་པའི་དེད་དཔོན་མཚོག། །

达波样德彻波得魂窍 导归净土胜商主

མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །

袞波奥华美拉香擦舵 礼赞怙主无量光

བསྐྱེད་ལྷང་ནི། 收摄与净现:

སྒོད་བཅུད་ལྷར་སྒྲུང་གཞུག་མའི་དབྱིངས་སུ་ཐིམ། །

诺借拉囊涅咪央色腾                      器情所现天尊融法界

སྒྲུར་ཡང་བྱུང་འདུག་སྐྱུ་མའི་ལྷ་སྐྱུར་ལྷང་། །

拉扬荣借杰咪拉格荡                      复起双运幻化天尊身

བསྐྱོད་བཞི། 回向：

སངས་རྒྱལ་འོད་དཔག་མེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

桑吉奥华美拉所瓦得                      祈祷如来无量光

བདག་གིས་སྤྲོ་མེད་བྱང་ཚུབ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། །

达给喇美香且森洁内                      我发无上菩提心

དག་ཅུ་མཐའ་དག་བདེ་ཆེན་ཞིང་མཚོག་ཏུ། །

给匝塔达得钦样窍德                      一切善根皆回向

སྐྱེ་བྱིར་བསྐྱོད་ན་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒོལས། །

洁穴噢纳哲巴辛基洛                      成就往生祈加持

བཀྲ་ཤིས། 吉祥：

རྩི་རྩི་སྒོལ་དཔོན་ཞབས་བརྟན་བཞིན་པ་འགྲུབ། །

多杰洛魂压丹耶巴哲                      金刚上师住世所愿成

དག་འདུན་སྡེ་འཕེལ་བཤད་སྐྱབ་བསྟན་པ་དང། །

根登得培夏哲丹巴达                      僧团兴旺讲修教法盛

འཁོར་སྒོལ་སྐྱིན་བདག་མངའ་ཐང་འབྱོར་བ་རྒྱས། །

括洛因达钵汤较瓦吉                      眷属施主财福皆圆满

བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །

丹巴音让内波札西效                      教法长久住世愿吉祥

# 上师祈祷文

ལྷན་རལ་གཟིགས་དབང་ཕུགས་རྗེའི་སྐྱེ་འབྲུལ་གས། །

宣瑞惹旺特吉杰彻嘎 观音菩萨大悲幻化舞

གངས་ལྗོངས་འགོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་སྐྱབས་མགོན་མཚོག།

岗炯卓瓦永杰嘉袞窍 雪域一切众生胜怙主

མཁྱེན་བཅེ་རུས་མངའ་བསྟན་འཛིན་གྱི་མཚོ་ཡི། །

钦贼尼钵丹增嘉措宜 具智悲力丹增嘉措尊

སྐྱེ་ཆེ་མི་འགྱུར་ཡུན་དུ་འཚོ་བཞེས་གསོལ། །

格才门杰音德措义所 祈祷身寿不变恒安住

བསྐྱེ་མེད་དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་བདེན་མཐུ་ཡིས། །

乐美袞窍僧杰定特义 依靠无欺三宝谛实力

གང་གི་ཐིམ་ལས་ཕྱོགས་བཅུར་ཀུན་དུ་རྒྱས། །

刚格陈类效究根德吉 尊者事业十方遍增盛

བཞེད་དོན་མཐའ་དག་གིགས་མེད་ལྱུར་དུ་འགྲུབ། །

耶敦塔达嘎美涅德哲 一切所愿无碍速成就

ས་གསུམ་དབང་དུ་བྱེད་པའི་དཔལ་ཐོབ་ཤོག། །།

萨僧旺德学波华托效 愿获驾馭三地自在德

ཅེས་རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་ལྷགས་རྟེན་འོའི་སྐྱེ་ཆེས་ཀྱང་ལ། མགོང་ས་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོའི་གསེར་ལལ་མངོན་མཇུག་འོང་སྐབས་ཨ་མུ་ལ་ལྷོ་ཀ་རས་སྐྱས་པ་དེ་དེ་བཞེན་དུ་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག། །།



། །མཁམ་གྲུབ་རྒྱ་གཞུས་མངོན་པའི་རྣམ་དག་  
བདེ་ཆེན་ཞིང་གི་སློབ་ལམ་བཞུགས་སོ། །

## 极 乐 愿 文

乔美仁波切 著

索达吉堪布 译

འདི་ཉིད་རང་གི་སྤྱགས་དམ་ཡིན། །

此乃我所修持法

ལག་པ་ན་ཡང་འབད་ནས་བྲིས། །

手虽痛却勤书写

འདི་ལས་ཕན་ཡོན་ཆེ་བ་མེད། །

无有胜此之功德

ང་ཡི་ཚེས་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིན། །

乃是吾之根本法

འདི་ནི་མདོ་ལྷགས་ཡིན་པའི་བྱིར། །

此属显宗法要故

མང་པོ་འགའ་ལ་ཞེ་ཕན་བསམ། །

思维饶益多众生

དཔེ་གཅོད་འདོད་མི་གདའ་ན་གཡོར། །

若有欲抄者应借

འདི་ལས་ལྷག་པའི་གདམས་ངག་མེད། །

无有更深之教言

རང་གར་མ་སྐྱུར་ཉམས་ལེན་འབྱུངས། །

精进修持勿舍弃

ལྷུང་མ་ཐོབ་ཀྱང་འདོན་ནི་རུང་། །

未得传承亦可诵

ཨེ་མ་རྟོ།

哎玛吹!

འདི་ནས་ཉི་མ་རུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་རོལ་ན། །

德内涅槃玛呢杰效若纳

གངས་མེད་འཇིག་རྟེན་མང་པོའི་ཕ་རོལ་ན། །

章美结定芒布帕若纳

ཅུང་ཟད་སྤེང་དུ་འཕགས་པའི་ཡུལ་ས་ན། །

炯肩当德帕波耶萨纳

唉玛吹!

自此日落之方向

越过无数众世界

稍许上方圣境处

ནམ་པར་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་བདེ་བ་ཅན། །	
南巴达波样康得瓦坚	即是清净极乐刹
བདག་གི་ཚུ་བྱུར་མིག་གིས་མ་མཐོང་ཡང་། །	
达格且沃么给玛通扬	我等肉眼虽未见
རང་སེམས་གསལ་བའི་ཡིད་ལ་ལམ་མེར་གསལ། །	
让森萨沃宜拉蓝美萨	自心却应明然观
དེ་ན་བཙོམ་ལྡན་རྒྱལ་བ་འོད་དཔག་མེད། །	
得纳炯丹嘉瓦奥华美	彼刹阿弥陀佛尊
པ་ལྷ་རྒྱ་གའི་མདོག་ཅན་གཟི་བརྗིད་འབར། །	
巴玛斛哥多坚惹节巴	红莲宝色光耀眼
དབྱུ་ལ་གཙུག་ཏྲོར་འབས་ལ་འཁོར་ལོ་སོགས། །	
沃拉泽朵压拉括洛所	不见顶相足轮等
མཚན་བཟང་སོག་ཉེས་དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུས་སྟོན། །	
灿让所尼辉夏嘉吉这	三十二相八十好
འལ་གཅིག་ཕྱག་གཉེས་མཉམ་བཞག་ལྷུང་བཟེད་འཛིན། །	
压结夏尼年压隆热怎	一面二臂定持钵
ཚོས་གོས་ནམ་གསུམ་གསོལ་ཞིང་སྦྱིལ་གྱུང་གིས། །	
秋固南僧所样杰仲给	著三法衣跏趺坐
པ་ལྷ་སྟོང་ལྡན་ཟླ་བའི་གདན་སྟེང་དུ། །	
巴玛东丹达沃丹当德	千瓣莲花月垫上
བྱང་ཚུབ་ཤིང་ལ་སྦྱར་རྒྱབ་བརྟེན་མཛད་དེ། །	
香且向拉格嘉定匝得	身背依靠菩提树
སྤྱགས་རྗེའི་སྤྱོད་གྱིས་རྒྱང་ནས་བདག་ལ་གཟིགས། །	
特吉宣基匠内达拉惹	慈悲慧眼遥视我

གཡས་སུ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སྐྱེན་རས་གཟིགས། །	
耶色香且森华宣瑞惹	右侧观世音菩萨
སྐྱེ་མདོག་དཀར་པོ་ཕྱག་གཡོན་པད་དཀར་འཛིན། །	
格多嘎波夏运巴嘎怎	身白左手持白莲
གཡོན་དུ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་མཐུ་ཚེན་ཐོབ། །	
运德香且森华特钦托	左侧大势至菩萨
སྡོན་པོ་དོ་རྗེས་མཚན་པའི་པདྨ་གཡོན། །	
温波多吉灿波巴玛运	身蓝左持金刚莲
གཡས་གཉིས་སྐྱབས་སྐྱིན་ཕྱག་རྒྱ་བདག་ལ་བསྟན། །	
耶尼嘉因夏嘉达拉丹	右手施依印向吾
གཙོ་བོ་གསུམ་པོ་དེ་རྒྱལ་ལྷན་པོ་བཞིན། །	
作卧僧波热嘉楞波银	三大主尊如山王
སྣང་དེ་སྣན་ནེ་སྣམ་མེར་བཞུགས་པའི་འཁོར། །	
朗谈篮内琅美犹波括	巍然朗然坦然住
བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་དག་སྡོང་བྱེ་བ་འབྲུམ། །	
香且森慧给隆学瓦迸	大乘比丘十千亿
ཀྱན་ཀྱང་གསེར་མདོག་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་བརྒྱན། །	
根匠色多灿当辉夏坚	身皆金色相好饰
ཚོས་གོས་རྩམ་གསུམ་གསོལ་ཞིང་སེར་ལྷེམ་མེ། །	
秋固南僧所样色邓美	著三法衣黄灿灿
མོས་གུས་ཕྱག་ལ་ཉེ་རིང་བྱད་མེད་ཕྱིར། །	
木给夏拉涅让恰美穴	敬礼远近无别故
བདག་གི་སྐོ་གསུམ་གུས་པས་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །	
达格果僧给贝香擦洛	我以三门敬顶礼

ཚོས་སྐྱེས་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་རིགས་ཀྱི་བདག །	
秋格囊瓦塔耶热杰达	法身无量光部主
ཕྱག་གཡམས་འོད་ཟེར་ལས་སྐྱལ་སྐྱུན་རས་གཟིགས། །	
夏耶奥热类哲宣瑞惹	右手放光化观音
ཡང་སྐྱལ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་དབང་བྱེ་བ་བརྟ། །	
扬哲宣瑞惹旺学瓦嘉	复化百俱胝观音
ཕྱག་གཡོན་འོད་ཟེར་ལས་སྐྱལ་སྐྱོལ་མ་སྟེ། །	
夏运奥瑞类哲卓玛得	左手放光化度母
ཡང་སྐྱལ་སྐྱོལ་མ་བྱེ་བ་སྤག་བརྟ་འགྲེད། །	
扬哲卓玛学瓦茶嘉洁	复化百俱胝度母
སྤགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་ལས་སྐྱལ་བུ་འབྱུང། །	
特杰奥瑞类哲巴玛炯	心间放光化莲师
ཡང་སྐྱལ་ཨོ་རྒྱན་བྱེ་བ་སྤག་བརྟ་འགྲེད། །	
扬哲哦坚学瓦茶嘉洁	复化百俱胝莲师
ཚོས་སྐྱེ་འོད་དབག་མེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །	
秋格奥华美拉香擦洛	顶礼法身阿弥陀
སངས་རྒྱལ་སྐྱུན་གྱིས་ཉིན་མཚན་དུས་དུག་ཏུ། །	
桑吉宣基德灿迪哲德	佛于昼夜六时中
སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་བཟེ་བས་རྟག་ཏུ་གཟིགས། །	
森坚根拉贼威达德惹	慈眸恒视诸有情
སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཡིད་ལ་གང་དྲན་པའི། །	
森坚根杰宜拉刚展波	诸众心中所生起
ནམ་རྟོག་གང་འགྲུ་རྟག་ཏུ་སྤགས་ཀྱིས་མཐེན། །	
南多刚杰达德特基钦	任何分别皆明知

སེམས་ཅན་ཀུན་གྱིས་ངག་རྒྱུ་གང་སྤྲོས་ཚིག།	
森坚根基德刚昧策	诸众口中所言语
རྟག་རྒྱུ་མ་འདྲེས་སོ་སོར་སྟོན་ལ་གསུམ།།	
达德玛这所所年拉散	永无混杂一一闻
ཀུན་མཁྱེན་འོད་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།།	
根钦奥华美拉香擦洛	顶礼遍知无量光
ཚོས་སྤངས་མཚམས་མེད་བྱས་པ་མ་གཏོགས་པ།།	
秋邦灿美虚巴玛朵巴	除造舍法无间罪
བྱིད་ལ་དད་ཅིང་སྟོན་ལམ་བཏབ་ཚད་ཀུན།།	
切拉达匠门蓝达擦根	诸诚信您发愿者
བདེ་བ་ཅན་དེར་སྐྱེ་བའི་སྟོན་ལམ་འགྲུབ།།	
得瓦坚得洁沃门蓝哲	如愿往生极乐刹
བར་དོར་བྱོན་ནས་ཞིང་དེར་འདྲེན་པར་གསུངས།།	
瓦多迅内样得珍巴颂	佛临中阴引彼刹
འདྲེན་པ་འོད་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།།	
珍巴奥华美拉香擦洛	顶礼导师无量光
བྱིད་ཀྱི་སྐྱེ་ཚེ་བསྐྱལ་པ་གངས་མེད་དུ།།	
切杰格才嘎巴章美德	您之寿量无数劫
བྱུང་ན་མི་འདའ་ད་ལྟ་མཛོན་སུམ་བཞུགས།།	
雍安么达搭达温森犹	不趣涅槃今住世
བྱིད་ལ་རྩེ་གཅིག་གུས་པས་གསོལ་བཏབ་ན།།	
切拉贼结给贝所达纳	一心恭敬祈祷您
ལས་ཀྱི་ནམ་པར་སྟོན་པ་མ་གཏོགས་པའི།།	
类杰南巴门巴玛朵波	除非异熟业果外

ཚེ་བཅད་པ་ཡང་ལོ་བརྒྱ་ཐུབ་པ་དང་།།	
才曷巴扬洛嘉特巴当	寿尽亦可享百岁
དུས་མིན་འཆི་བ་མ་ལུས་བསྐྱོག་པར་གསུངས།།	
迪门且瓦玛利舵巴颂	遣除一切诸横死
མགོན་པོ་ཆེ་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།།	
袞波才华美拉香擦洛	顶礼怙主无量寿
སྟོང་གསུམ་འདིག་རྟེན་རབ་འབྱམས་གངས་མེད་པ།།	
东僧结定冉絳章美巴	无数广大三千界
རིན་ཆེན་གྱིས་བཀའ་སྐྱོན་པ་བྱིན་པ་བས།།	
仁钦基刚因巴辛巴威	遍满珍宝作布施
འོད་དཔག་མེད་པའི་མཚན་དང་བདེ་བ་ཅན།།	
奥华美波灿当得瓦坚	不如听闻极乐刹
ཐོས་ནས་དད་པས་ཐལ་མོ་སྦྱར་བྱས་ན།།	
图内达贝塔摩压虚纳	阿弥陀佛名号后
དེ་ནི་དེ་བས་བསོད་ནམས་ཆེ་བར་གསུངས།།	
得呢得威索南切瓦颂	以信合掌福德大
དེ་སྦྱར་འོད་དཔག་མེད་ལ་གྲུས་ཕྱག་འཚལ།།	
得穴奥华美拉给香擦	是故敬礼无量光
གང་ཞིག་འོད་དཔག་མེད་པའི་མཚན་ཐོས་ནས།།	
刚伊奥华美波灿图内	谁闻阿弥陀佛号
ཁ་ཞེ་མེད་པར་སྟོང་ཁོང་རུས་པའི་གཏིང་།།	
卡耶美巴酿空瑞波当	表里如一自深心
ལན་གཅིག་ཅམ་ཞིག་དད་པ་སྐྱེས་པ་ན།།	
蓝结赞伊达巴基巴纳	仅生一次诚信心

དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་ལམ་ལས་ཕྱིར་མི་ལྷོག།	
得呢香且蓝类穴么夸	彼不退转菩提道
མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།།	
袞波奥华美拉香擦洛	顶礼怙主无量光
སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་པའི་མཚན་ཐོས་ནས།།	
桑吉奥华美波灿图内	闻佛阿弥陀名号
དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སྣང་པོ་མ་ཐོབ་བར།།	
得呢香且酿波玛托瓦	乃至未获菩提间
བྱད་མེད་མི་སྦྱི་རིགས་ནི་བཟང་པོར་སྦྱི།།	
沃美么洁热呢让波结	不转女身转贵族
ཚེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་ཚུལ་བྲིམས་ནམ་དག་འགྱུར།།	
才局根德策诚南达杰	生生世世具净戒
བདེ་གཤེགས་འོད་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།།	
得夏奥华美拉香擦洛	顶礼善逝无量光
བདག་གི་ལུས་དང་ལོངས་སྤོད་དག་ཅུར་བཅས།།	
达格利当隆效给匝吉	吾身受用及善根
དངོས་སུ་འབྱོར་བའི་མཚོད་པ་ཅི་མཆིས་པ།།	
鸟色较沃琿巴结其巴	一切真实之供品
ཡིད་སྣུལ་བཀའ་ཤིས་རྣམས་ཉགས་རིན་ཆེན་བདུན།།	
宜哲札西贼达仁钦登	意幻七宝瑞相物
གདོད་ནས་གྲུབ་པ་སྣོད་གསུམ་འཇིག་རྟེན་གྱི།།	
多内哲巴东僧结定杰	本成三千世界中
སྤིང་བའི་རི་རབ་ཉི་ལྔ་ཕྱེ་བ་བརྒྱ།།	
朗伊热局涅达学瓦嘉	十亿日月洲须弥

ལྷ་ལྷ་མི་ཡི་ལོངས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལ།	
拉勒么 宜隆效坛加根	天人龙之诸受用
སྒོ་ཡིས་སྒྲངས་ཏེ་འོད་དཔག་མེད་ལ་འབྲུལ།	
洛义浪得奥华美拉钵	意幻供养无量光
བདག་ལ་པན་ཕྱིར་ཐུགས་རྗེའི་སྟོབས་ཀྱིས་བཞེས།	
达拉潘穴特吉多基义	为利我故悲纳受
པ་མས་ཐོག་དངས་བདག་སོགས་འགོ་ཀྱན་གྱི།	
帕昧托彰达所卓根杰	父母为主吾等众
ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་ད་ལྟའི་བར།	
托玛美波迪内达迪瓦	从无始时至今生
སྟོག་བཅད་མ་བྱིན་ལེན་དང་མི་ཚངས་སྤྱོད།	
卓加玛辛临当么苍效	杀生偷盗非梵行
ལུས་ཀྱི་མི་དགེ་གསུམ་པོ་མཐོལ་ལོ་བཤགས།	
利杰么 给僧波托洛夏	发露忏悔身三罪
རྩུབ་དང་ཕྱ་མ་ཚིག་རྩུབ་དག་འབྲུལ་པ།	
怎当茶玛策泽辇洽巴	妄语离间绮恶语
དག་གི་མི་དགེ་བཞི་པོ་མཐོལ་ལོ་བཤགས།	
辇格么 给伊波托洛夏	发露忏悔语四罪
བརྒྱབ་སེམས་གཞོན་སེམས་ལོག་པར་ལྷ་བ་སྟེ།	
纳森诺森洛巴达瓦得	贪心害心与邪见
ཡིད་ཀྱི་མི་དགེ་གསུམ་པོ་མཐོལ་ལོ་བཤགས།	
宜杰么 给僧波托洛夏	发露忏悔意三罪
པ་མ་སྟོབ་དཔོན་དག་བཅོམ་བསད་པ་དང་།	
帕玛洛魂札炯萨巴当	杀师父母阿罗汉



ཐུལ་བའི་སྐྱེལ་ངན་སེམས་སྐྱེས་པ་དང་། །	
嘉沃格拉安森基巴当	恶心损害佛身体
མཚམས་མེད་ལྷ་ཡི་ལས་བསགས་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །	
灿美铜宜类萨托洛夏	发露忏悔无间罪
དག་སློང་དག་ཚུལ་བསད་དང་བཅུན་མ་པབ། །	
给隆给策萨当恚玛帕	杀害比丘与沙弥
སྐྱེག་བྱུགས་མཚོད་རྟེན་ལྷ་ཁང་བཤིགས་པ་སོགས། །	
格惹窍定拉亢谢巴所	污尼毁像塔寺等
ཉེ་བའི་མཚམས་མེད་སྤྲིག་བྱས་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །	
涅沃灿美德虚托洛夏	发露忏悔近无间
དགོན་མཚོག་ལྷ་ཁང་གསུང་རབ་རྟེན་གསུམ་སོགས། །	
袞窍拉亢颂斛定僧所	三宝殿经所依等
དཔང་ཞེས་ཚད་བཅུགས་མནའ་ཟོས་ལ་སོགས་པ། །	
黄义擦泽纳入拉所巴	以彼作证违誓等
ཚོས་སྤངས་ལས་ངན་བསགས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །	
秋邦类安萨巴托洛夏	发露忏悔舍法罪
ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་བསད་ལས་སྤྲིག་ཆེ་བ། །	
康僧森坚萨类德切瓦	诽谤诸菩萨之罪
བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་སྐྱེར་བ་བཏབ། །	
香且森华南拉格瓦达	较杀三界有情重
དོན་མེད་སྤྲིག་ཆེན་བསགས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །	
敦美德钦萨巴托洛夏	发露忏悔无义罪
དག་བའི་པན་ཡོན་སྤྲིག་པའི་ཉེས་དམིགས་དང་། །	
给沃潘云德波尼么当	闻善功德恶过患

དམུལ་བའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཚེ་ཚད་ལ་སོགས་པ། །	
籬沃德辄才擦拉所巴	地狱痛苦寿量等
ཐོས་ཀྱང་མི་བདེན་བཤད་ཚོད་ཡིན་བསམས་པ། །	
图匠么定夏措银三巴	认为不实仅说法
མཚམས་མེད་ལྷ་བས་བྱ་བའི་ལས་ངན་པ། །	
灿美辄威特沃类安巴	此罪重于五无间
ཐར་མེད་ལས་ངན་བསགས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །	
塔美类安萨巴托洛夏	发露忏悔无解罪
པམ་པ་བཞི་དང་ལྷག་མ་བརུ་གསུམ་དང་། །	
旁巴伊当拉玛借僧当	十三僧残四他胜
སྤང་ལྱང་སོར་བཤགས་ཉེས་བྱས་སྤེ་ཚན་ལ། །	
邦动所夏尼虚得灿辄	堕罪恶作向彼悔
སོ་ཐར་ཚུལ་བྱིམས་འཚལ་བ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །	
所塔策诚恰瓦托洛夏	发露忏悔五堕罪
ནག་པོའི་ཚོས་བཞི་ལྱང་བ་ལྷ་ལྷ་བརྒྱད། །	
纳布秋伊动瓦辄辄嘉	四恶法罪十八堕
བྱང་སེམས་བསྐྱབ་པ་ཉམས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །	
香森拉巴年巴托洛夏	发露忏破菩萨戒
ཅ་ལྱང་བརུ་བཞི་ཡན་ལག་སྦྱོམ་པོ་བརྒྱད། །	
匝动借伊沿拉瓮波嘉	十四根本八粗支
གསང་སྤགས་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །	
桑辄丹策年巴托洛夏	发露忏破誓言罪
སྦྱོམ་པ་མ་ཞུས་མི་དགའི་ལས་བྱས་པ། །	
洞巴玛伊么给类虚巴	未受戒律造恶业

མི་ཚངས་སྤྱོད་དང་ཚང་འཕུང་ལ་སོགས་པ། །	
么 苍效当羌通拉所巴	非梵行及饮酒等
རང་བཞིན་ལ་ན་མ་ཐོའི་སྤྲིག་པ་སྟེ། །	
让银卡纳玛突德巴得	一切自性之罪过
སྤྲིག་པ་སྤྲིག་ཏུ་མ་ཤེས་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །	
德巴德德玛希托洛夏	发露忏悔未知罪
སྐྱབས་སྡོམ་དབང་བསྐྱར་ལ་སོགས་ཐོབ་ན་ཡང་། །	
嘉洞旺格拉所托纳扬	虽受皈戒灌顶等
དེ་ཡི་སྡོམ་པ་དམ་ཚིག་བསྐྱུང་མ་ཤེས། །	
得宜洞巴丹策仲玛希	不知守戒护誓言
བཅས་པའི་ལྷུང་བ་ཐོག་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །	
吉波动瓦颇巴托洛夏	发露忏悔佛制罪
འགྲོད་པ་མེད་ན་བཤགས་པས་མི་འདག་པས། །	
郊巴美纳夏贝么达贝	若无悔心忏不净
སྤར་བྱས་སྤྲིག་པ་ཁོང་ཏུ་དུག་སོང་ལྟར། །	
卿虚德巴空德德松达	昔所造罪如服毒
ངོ་ཚ་འཇིགས་སྐྱག་འགྲོད་པ་ཆེན་པོས་བཤགས། །	
噢擦结扎郊巴钦布夏	以大惭畏悔忏罪
ཕྱིན་ཚད་སྡོམ་སེམས་མེད་ན་མི་འདག་པས། །	
辛恰洞森美纳么达贝	后无戒心罪不净
ཕྱིན་ཚད་སོག་ལ་བབ་ཀྱང་མི་དགའི་ལས། །	
辛恰卓拉瓦匠么给类	发誓此后遇命难
ད་ནས་མི་བགྱིད་སེམས་ལ་དམ་བཅའ་བབྱུང་། །	
达内么杰森拉丹加荣	亦不造作不善业

བདེ་གཤེགས་འོད་དཔག་མེད་པ་སྲས་བཅས་ཀྱིས། །	
得夏奥华美巴这吉基	阿弥陀佛及佛子
བདག་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །	
达杰永色达巴辛基洛	加持净化我相续
གཞན་གྱིས་དག་བཟུང་པ་ཐོས་པའི་ཚོ། །	
沿基给瓦学巴图波才	闻听他人行善时
དེ་ལ་ཕྲག་དོག་མི་དགའི་སེམས་སྤངས་ནས། །	
得拉茶多么给森邦内	若舍嫉妒不喜心
སྤོང་ནས་དགའ་བས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ན། །	
酿内嘎威吉色宜让纳	诚心欢悦作随喜
དེ་ཡི་བསོད་ནམས་མཉམ་དུ་ཐོབ་པར་གསུངས། །	
得宜索南年德托巴颂	佛说同获彼福德
དེ་ཕྱིར་འཕགས་པ་རྣམས་དང་སོ་སྟེ་ཡིས། །	
得穴帕巴南当所洁义	故于圣者及凡夫
དག་བཟང་བསྐྱབས་ཀྱི་ལ་ཡི་རང་དོ། །	
给瓦刚哲根拉宜让噢	所作诸善皆随喜
སྤ་མེད་བྱང་ཚུབ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། །	
喇美香且窍德森洁内	于发无上菩提心
འགོ་དོན་རྒྱ་ཆེན་མཛད་ལ་ཡི་རང་དོ། །	
卓敦嘉钦匝拉宜让噢	广利有情皆随喜
མི་དག་བཅུ་པོ་སྤངས་པ་དག་བ་བཅུ། །	
么给借波邦巴给瓦借	断十不善行十善
གཞན་གྱི་སྲོག་བསྐྱབ་སྦྱིན་པ་གཏོང་བ་དང་། །	
沿杰卓嘉因巴洞瓦当	救护他命发布施

སྒྲོམ་པ་སྤྱང་ཞིང་བདེན་པར་སྣོན་བ་དང་། །	
洞巴忠样定巴玛瓦当	守持戒律说实语
འཁོན་པ་སྤྱུམ་དང་ཞི་དུལ་བྱང་པོར་སྣོན། །	
昆巴灯当伊德彰波玛	化怨言语直柔和
དོན་དང་ལུན་པའི་གཏམ་བཟློན་འདོད་པ་ཚུང་། །	
敦当丹波单交多巴琼	少欲言说具义语
བྱམས་དང་སྣོང་རྗེ་སྒྲོམ་ཞིང་ཚོས་ལ་སྦྱོད། །	
宣当酿杰贡样秋拉效	修持慈悲行正法
དགེ་བདེ་རྣམས་ཀུན་ལ་ཡི་རང་དོ། །	
给瓦得南根拉宜让噢	于彼善法皆随喜
ཕྱོགས་བཅུའི་འཇིག་རྟེན་རབ་འབྱམས་ཐམས་ཅད་ན། །	
效吉结定冉绛坛加纳	十方浩瀚世界中
རྗོགས་སངས་རྒྱས་ནས་རིང་པོར་མ་འོན་པར། །	
作桑吉内让波玛论巴	圆满正觉后不久
དེ་དག་རྣམས་ལ་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ནི། །	
得达南拉秋杰括洛呢	我于彼等前祈请
རྒྱ་ཚེན་ལྷུང་དུ་བསྐྱོར་བར་བདག་གིས་བསྐྱུལ། །	
嘉钦涅德果瓦达给格	迅速广转妙法轮
མངོན་ཤེས་ཐུགས་ཀྱིས་དེ་དོན་མཁྱེན་པར་གསོལ། །	
温希特基得敦钦巴所	佛以神通知彼义
སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་བསྟན་འཇིག་དགེ་བའི་བཤེས། །	
桑吉香森丹增给沃希	于佛菩萨持教师
བྱ་ངན་འདའ་བར་བཞིན་ཀུན་དེ་དག་ལ། །	
雍安达瓦耶根得达拉	诸欲涅槃彼等前

མྱ་ངན་མི་འདའ་བ་ལྷགས་པར་གསོལ་བ་འདེབས། །	
籙安么达犹巴所瓦得	祈请住世不涅槃
འདིས་མཚོན་བདག་གི་དུས་གསུམ་དགེ་བ་རྣམས། །	
迪存达格迪僧给瓦南	以此为主三世善
འགོ་བསམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་དུ་བསྔོ། །	
卓瓦森坚根杰敦德噢	回向一切诸有情
ཀུན་གྱང་སླ་མེད་བྱང་ཚུབ་ལྷུང་ཐོབ་ནས། །	
根匠喇美香且涅托内	愿皆速得无上果
ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་དོང་ནས་སྐྱགས་ཀྱང་ཅིག །	
康僧括瓦冬内哲杰结	根除三界之轮回
དེ་ཡི་དགེ་བ་བདག་ལ་ལྷུང་སླིབ་ནས། །	
得宜给瓦达拉涅门内	愿善我今速成熟
ཚོ་འདིར་དུས་མིན་འཆི་བ་བཅོ་བརྒྱད་ཞི། །	
才德迪门且瓦郊嘉伊	遣除十八种横死
ནད་མེད་ལང་ཚོ་རྒྱས་པའི་ལུས་སྟོབས་ལྡན། །	
纳美朗措吉波利多丹	身康力壮韶华丰
དཔལ་འབྱོར་འཇོད་མེད་དབྱར་གྱི་གར་ལྗང། །	
环较匝美芽杰冈嘎达	如夏恒河无尽财
བདུད་དགའི་འཚོ་བ་མེད་ཅིང་དམ་ཚོས་སྟོད། །	
德辄才瓦美匠丹秋效	无魔怨害享正法
བསམ་པའི་དོན་ཀུན་ཚོས་ལྡན་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ། །	
三波敦根秋丹宜银哲	如法成就诸所愿
བསྟན་དང་འགོ་ལ་པན་ཐོགས་རྒྱ་ཚེན་འགྲུབ། །	
丹当卓拉潘托嘉钦哲	弘法利生大益成

མི་ལུས་དོན་དང་ལྡན་པ་འགྲུབ་པར་ཤོག།	使此人身具意义
么利敦当丹巴哲巴效	
བདག་དང་བདག་ལ་འབྲེལ་ཐོགས་ཀྱིན།།	与我结缘众
达当达拉这托根	
འདི་ནས་ཆོ་འཕོས་གྱུར་མ་ཐག།	愿临命终时
德内才扑杰玛塔	
སྐྱུལ་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད།།	化身无量光
哲波桑吉奥华美	
དགེ་སློང་དགེ་འདུན་འཁོར་གྱིས་བསྐོར།།	比丘僧眷绕
给隆根登括基果	
མདུན་དུ་མངོན་སུམ་འབྱོན་པར་ཤོག།	亲临吾等前
登德温森君巴效	
དེ་མཐོང་ཡིད་དགའ་སྣང་བ་སྦྱིད།།	见彼心欢悦
得通宜嘎囊瓦杰	
ཤི་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་མེད་པར་ཤོག།	无有死亡苦
协沃德婀美巴效	
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཆོད་བརྒྱད་ནི།།	愿八大菩萨
香且森华切嘉呢	
རྩུ་འཕུལ་སྟོབས་ཀྱིས་ནམ་མཁར་བྱོན།།	神力临空中
怎彻多基南跨迅	
བདེ་བ་ཅན་དུ་འགྲོ་བ་ཡི།།	指示极乐道
得瓦坚德卓瓦宜	
ལམ་སྟོན་ལམ་སྣ་འདྲེན་པར་ཤོག།	接引得往生
蓝敦蓝纳珍巴效	

ངབ་སོང་སྤྱག་བསྐལ་བཟོད་སྤྱག་མེད། །

安松德钵若拉美

恶趣苦难忍

ལྷ་མིའི་བདེ་སྲིད་མི་རྟག་འགྱུར། །

拉弥得杰么达杰

人天乐无常

དེ་ལ་སྤྱག་སེམས་སྲུབ་བར་ཤོག། །

得拉扎森洁瓦效

愿生畏彼心

ཤོག་མ་མེད་ནས་ད་ལྟའི་བར། །

托玛美内达迪瓦

无始至今生

འཁོར་བ་འདི་ན་ཡུན་རེ་རིང་། །

括瓦德纳音热让

漫长漂轮回

དེ་ལ་སྲུབ་སྲུབ་བར་ཤོག། །

得拉交瓦洁瓦效

愿生厌离心

མི་ནས་མི་རུ་སྲུབ་ཚོགས་ཀྱང་། །

么内么热洁窍匠

设使人转人

སྲུབ་ཀྱང་འཆི་གངས་མེད་ལྗོང་། །

洁嘎纳且章美浓

受生老病死

དུས་ངན་སྤྱིགས་མར་བར་ཆད་མང་། །

迪安涅玛瓦恰芒

浊世违缘多

མི་དང་ལྷ་ཡི་བདེ་སྲིད་འདི། །

么当拉宜得杰德

人天之安乐

དུག་དང་འདྲེས་པའི་ཟས་བཞིན་དུ། །

德当这波瑞银德

犹如杂毒食

འདོད་པ་སྤུ་ཅམ་མེད་པར་ཤོག། །

多巴波赞美巴效

愿毫无贪求



ཉེ་དུ་བཟུང་ལོ་འཇུག་གོ་གས་རྣམས། །  
 涅槃瑞诺腾卓南  
 མི་ཏྲག་སྐྱུ་མ་མི་ལམ་བཞིན། །  
 么达杰玛么蓝银  
 ཆགས་ཞིན་སྐྱུ་ཙམ་མེད་པར་ཤོག། །  
 恰印波赞美巴效  
 ས་ཆ་ཡུལ་རིས་ཁང་ཁྱིམ་རྣམས། །  
 萨恰耶瑞亢庆南  
 མི་ལམ་ཡུལ་གྱི་ཁང་ཁྱིམ་ལྟར། །  
 么蓝耶杰亢庆达  
 བདེན་པར་མ་གྲུབ་ཤེས་པར་ཤོག། །  
 定巴玛哲希巴效  
 ཐར་མེད་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ནས། །  
 塔美括沃江措内  
 ཉེས་ཆེན་བཅོན་ནས་ཐར་བ་བཞིན། །  
 尼钦尊内塔瓦银  
 བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་སུ། །  
 得瓦坚杰样康色  
 ཕྱི་ལྷས་མེད་པར་འགྲོས་བར་ཤོག། །  
 学地美巴注瓦效  
 ཆགས་ཞིན་འཕྱི་བ་ཀྱུན་བཅད་ནས། །  
 恰印彻瓦根加内  
 བྱ་མོད་རྟེན་ནས་ཐར་བ་བཞིན། །  
 夏果涅内塔瓦银

食财亲友朋  
 无常如梦幻  
 愿毫无贪恋  
 故乡属地宅  
 犹如梦境宅  
 愿知不成实  
 无解轮回海  
 如罪犯脱狱  
 愿义无反顾  
 趋往极乐刹  
 愿断诸贪执  
 如鹭脱网罗

ལུབ་གྱི་ཕྱོགས་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ། །	瞬间便越过
呢杰效杰南跨拉	
འདིག་རྟེན་ཁམས་ནི་གྲངས་མེད་པ། །	向西方空中
结定康呢章美巴	
སྐད་ཅིག་ཡུད་ལ་བཤོད་བྱས་ནས། །	无量世界刹
格结耶拉卓虚内	
བདེ་བ་ཅན་དུ་བྱིན་པར་ཤོག། །	诣至极乐国
得瓦坚德辛巴效	
དེ་རུ་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད། །	愿面见彼刹
得热桑吉奥华美	
མངོན་སུམ་བཞུགས་པའི་ཞལ་མཐོང་ནས། །	住世无量光
温森犹波压通内	
སྐྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་དག་པར་ཤོག། །	净除诸罪障
哲巴坛加达巴效	
སྐྱེ་གནས་བཞི་ཡི་མཚོག་གྱུར་པ། །	四生中最胜
洁内伊宜窍杰巴	
མེ་ཏོག་བསྐྱེད་སྤྱིང་པོ་ལ། །	莲花蕊中生
美朵巴咪酿波拉	
བརྒྱས་ཏེ་སྐྱེ་བ་ལེན་པར་ཤོག། །	愿得化生身
贼得洁瓦临巴效	
སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་ལྷས་ཚོགས་ནས། །	刹那身圆满
格结涅拉利作内	
མཚན་དཔེ་ལྡན་པའི་ལྷས་ཐོབ་ཤོག། །	愿获相随好
灿辉丹波利托效	

མི་སྐྱེ་དོགས་པའི་བྲེ་ཚོམ་གྱིས།	因疑不往生
么 洁 多 波 泰 聪 基	
ལོ་གྲངས་ལྔ་བརྒྱའི་བར་དག་ཏུ།	于五百年中
洛 章 翎 吉 瓦 达 德	
ནང་དེར་བདེ་སྐྱིད་ལོངས་སྤྱོད་ལྷན།	虽具乐受用
囊 得 得 杰 隆 效 丹	
སངས་རྒྱས་གསུང་ནི་ཤོས་ན་ཡང་།།	听闻佛语声
桑 吉 颂 呢 图 纳 扬	
མེ་དོག་ལ་ནི་མི་ཕྱེ་བས།	然花不绽放
美 朵 卡 呢 么 学 威	
སངས་རྒྱས་ཞལ་མངལ་ཕྱི་བའི་སྐྱོན།	延误见佛颜
桑 吉 压 加 学 沃 俊	
དེ་འདྲ་བདག་ལ་མི་འབྱུང་ཤོག།	愿我无此过
得 札 达 拉 么 炯 效	
སྐྱེ་མ་ཐག་ཏུ་མེ་དོག་ཕྱེ།	往生花即开
洁 玛 塔 德 美 朵 学	
འོད་དཔག་མེད་པའི་ཞལ་མཐོང་ཤོག།	愿见无量光
奥 华 美 波 压 通 效	
བསོད་ནམས་སྟོབས་དང་རྩུ་འཕྲུལ་གྱིས།	以福力神变
索 南 多 当 怎 彻 基	
ལག་པའི་མཐིལ་ནས་མཚོན་པའི་སྒྲིབ།	手掌中放出
拉 波 特 内 窍 波 阵	
བསམ་མི་བྱབ་པར་སྟོན་བྱས་ནས།།	不可思供云
三 么 恰 巴 驻 虚 内	

སངས་རྒྱལ་འཁོར་བཅས་མཚོན་པར་ཤོག།

愿供佛眷属

桑吉括吉垮巴效

དེ་ཚེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེས།།

尔时愿如来

得才得银夏巴迪

ཕྱག་གཡས་བརྒྱུངས་ནས་མགོ་ལ་བཞག།

展右手摸顶

夏耶姜内果拉压

བྱང་ཚུབ་ལུང་བསྟན་ཐོབ་པར་ཤོག།

得菩提授记

香且龙丹托巴效

ཟབ་དང་རྒྱ་ཚེའི་ཚོས་ཐོས་ནས།།

闻深广法已

尉当嘉其秋图内

རང་རྒྱད་སྒྲིན་ཅིང་གོལ་བར་ཤོག།

愿熟解自续

让杰门匠卓瓦效

སྤྱན་རས་གཟིགས་དང་མཐུ་ཚེན་ཐོབ།།

愿佛二长子

宣瑞惹当特钦托

རྒྱལ་སྐས་ཐུ་བོ་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས།།

观音大势至

嘉这特卧南尼基

བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཤིང་རྗེས་བབྱང་ཤོག།

加持并摄受

辛基拉向吉崇效

ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་ཕྱོགས་བརྒྱ་ཡི།།

每日中十方

您热银德效借宜

སངས་རྒྱལ་བྱང་སེམས་དཔག་མེད་པ།།

无量佛菩萨

桑吉香森华美巴

འོད་དཔག་མེད་པ་མཚོན་པ་དང་།།

供养无量光

奥华美巴垮巴当

འོང་དེར་བལྟ་ཕྱིར་འབྱོན་པའི་ཚོ།།

样得达穴君波才

莅观彼刹时

དེ་དག་ཀྱང་ལ་བསྐྱེན་བཀུར་འོང་།།

得达根拉您格样

愿承侍彼等

ཚོས་ཀྱི་བདུད་རྩི་ཐོབ་པར་ཤོག།

秋杰德责托巴效

获得法甘露

རྩུ་འཕྲུལ་ཐོགས་པ་མེད་པ་ཡིས།།

怎彻托巴美巴义

以无碍神变

མངོན་དགའི་འོང་དང་དཔལ་ལྷན་འོང་།།

温哥样当华丹样

愿上午前赴

ལས་རབ་རྫོགས་དང་སྤྱད་པོ་བཀོད།།

类厨作当德波果

现喜具德刹

སྤོ་དེ་དག་ནམས་སྤུ་འགོ།།

辘卓得达南色卓

妙圆密严刹

མི་བསྐྱོད་རིན་འབྲུང་དོན་ཡོད་གྲུབ།།

么交仁炯敦哟哲

不动宝生佛

ནམ་སྤང་ལ་སོགས་སངས་རྒྱས་ལ།།

南囊拉所桑吉拉

不空毗卢佛

དབང་དང་བྱིན་རླབས་སྣོམ་པ་ལྷ།།

旺当辛拉洞巴犹

求灌顶加持

མཚོད་པ་དུ་མས་མཚོད་བྱས་ནས།།

窍巴德昧窍虚内

受戒作广供

དགོང་མོ་བདེ་བ་ཅན་ཉིད་དུ།།

恭摩得瓦坚涅德

傍晚无艰难

དགའ་ཚོགས་མེད་པར་སླེབ་པར་ཤོག།

返回极乐国

嘎才美巴美巴效

པོ་ཏ་ལ་དང་ལྷང་ལོ་ཅན།།

普陀杨柳宫

波札拉当姜洛坚

ར་ཡབ་སྲིང་དང་ཨོ་རྒྱན་ཡུལ།།

邬金妙拂洲

邬雅朗当哦坚耶

སྤུལ་སྤྱིའི་ཞིང་ཁམས་བྱེ་བ་བརྒྱར།།

十亿化身刹

哲给样康学瓦嘉

སྤྱན་རས་གཟིགས་དང་སྦྱོལ་མ་དང་།།

愿见观世音

宣瑞惹当卓玛当

ཕྱག་རྡོར་པད་འབྲུང་བྱེ་བ་བརྒྱ།།

度母金刚手

夏多班炯学瓦嘉

མངལ་ཞིང་མཚོད་པ་རྒྱ་མཚོས་མཚོད།།

莲师十亿尊

加样窍巴江促窍

དབང་དང་གདམས་ངག་ཟབ་མོ་བྱ།།

奉如海供品

旺当丹炯厨摩犹

སྤྱར་དུ་རང་གནས་བདེ་ཚེན་ཞིང་།།

求灌顶深教

涅德让内得钦样

ཤོགས་པ་མེད་པར་བྱིན་པར་ཤོག།

速直返自刹

托巴美巴辛巴效

བྱུལ་གྱི་ཉེ་དུ་བྲལ་སློབ་སོགས།།

愿天眼明见

协杰涅德扎洛所

སྣ་ཡི་མིག་གིས་གསལ་བར་མཐོང་།།

生前友侍徒

拉宜么给萨瓦通

ལྷུང་སྐྱོབ་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབ་བྱེད་ཅིང་། །	加持并护佑
忠交辛基洛学匠	
འཆི་དུས་ཞིང་དེར་བྲིད་པར་ཤོག །	亡时接彼刹
且迪样得彻巴效	
བསྐྱལ་བ་བཟང་འདི་ཡི་བསྐྱལ་བའི་ཡུལ། །	贤劫一大劫
嘎让德宜嘎沃音	
བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞག་གཅིག་སྟེ། །	极乐刹一日
得瓦坚杰压结得	
བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་འཆི་བ་མེད། །	无数劫无死
嘎瓦章美且瓦美	
རྟག་ཏུ་ཞིང་དེ་འཛིན་པར་ཤོག །	愿恒住彼刹
达德样得怎巴效	
བྱམས་པ་ནས་བཟུང་མོས་པའི་བར། །	弥勒至胜解
宣巴内崇木波瓦	
བསྐྱལ་བ་བཟང་འདི་ཡི་སངས་རྒྱས་རྣམས། །	贤劫诸佛陀
嘎让德宜桑吉南	
འཇིག་རྟེན་འདི་ན་ནམ་འབྱོར་ཚོ། །	降临此刹时
结定德纳南君才	
རྩ་འཕྲུལ་སྐྱོབས་གྱིས་འདིར་འོངས་ནས། །	以神变诣此
怎彻多基德喻内	
སངས་རྒྱས་མཚོད་ཅིང་དམ་ཚོས་ཉན། །	供佛闻正法
桑吉窍匠丹秋年	
སྐར་ཡང་བདེ་ཚེན་ཞིང་ཁམས་སུ། །	尔后愿无碍
拉扬得钦样康色	

ཐོགས་པ་མེད་པར་འགྲོ་བར་ཤོག།	
托巴美巴卓瓦效	返回极乐刹
སངས་རྒྱལ་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་ལྷོད་ཕྱག།	
桑吉学瓦插彻嘉东茶	八百一十万俱胝
བརྒྱད་ཅུ་ཙུག་ཅིག་སངས་རྒྱལ་ཞིང་ཀུན་གྱི།	
嘉借匝结桑吉祥根杰	那由他佛之佛刹
ཡོན་ཏན་བཀོད་པ་ཐམས་ཅད་གཅིག་བསྡེ་མས་པ།	
云丹果巴坛加结洞巴	功德庄严皆合一
ཞིང་ཁམས་ཀུན་ལས་བྱང་འཕགས་སྣ་ན་མེད།	
样康根类恰帕喇纳美	愿生胜过诸刹土
བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བར་ཤོག།	
得瓦坚杰样得洁瓦效	无上殊胜极乐刹
རིན་ཆེན་ས་གཞི་ལོད་སྟོམས་ལག་མཐིལ་ལྟར།	
仁钦萨伊括农拉特达	珍宝大地平如掌
ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་གསལ་ཞིང་འོད་ཟེར་འབར།	
扬向嘉切萨样奥瑞巴	宽敞明亮光闪闪
མནན་ན་ཞེས་ཞིང་བདེགས་ན་སྤར་བྱེད་པ།	
南纳能样得纳巴学巴	压陷抬反富弹性
བདེ་འཇམ་ཡངས་པའི་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བར་ཤོག།	
得蒋扬波样得洁瓦效	愿生轻滑舒适刹
རིན་ཆེན་དུ་མ་ལས་གྲུབ་དཔག་བསམ་ཤིང་།	
仁钦德玛类哲华三向	众宝所成如意树
ལོ་མ་དར་བའི་འབྲས་བུ་རིན་ཆེན་བརྒྱན།	
洛玛达噶追沃仁钦坚	树叶锦缎珍果饰



དེ་སྟེང་སྐྱལ་པའི་བྱ་ཚོགས་སྐད་སྟོན་སྒྲུབ།	彼上幻鸟出妙音
得当哲波夏措嘎年这	
ཟབ་དང་རྒྱ་ཚེའི་ཚོས་ཀྱི་སྒྲ་ནམས་སྟོག།	鸣唱深广妙法音
罽当嘉其秋杰札南卓	
ངོ་མཚར་ཚེན་པོའི་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བར་ཤོག།	愿生极为稀有刹
喻擦钦布样得洁瓦效	
སྟོས་ཚུའི་ཚུ་སྲུང་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྡན་མང།	众具八支香水河
富齐且龙沿拉嘉丹芒	
དེ་བཞིན་བདུད་ཚིའི་ཁྱུས་ཀྱི་རྗེང་བུ་ནམས།	如是甘露诸浴池
得银德贼柴杰臧沃南	
རིན་ཚེན་སྣ་བདུན་ཐེམ་སྐས་པ་གུས་བསྐོར།	七宝阶梯宝砖围
仁钦纳登藤给帕给果	
མེ་ཏོག་པར་དེ་ཞིམ་འབྲས་བུ་ལྡན།	芳香莲花具果实
美朵巴玛哲印追沃丹	
པར་འཛིན་འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོ།	莲花散射无量光
巴咪奥瑞华德美巴绰	
འོད་ཟེར་ཚེ་ལ་སྐྱལ་པའི་སངས་རྒྱས་བརྒྱན།	光端严饰化身佛
奥瑞贼拉哲波桑吉坚	
ཡ་མཚན་ཚེན་པོའི་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བར་ཤོག།	愿生极其稀奇刹
扬灿钦布样得洁瓦效	
མི་ཁོམ་བརྒྱད་དང་ངན་སོང་སྒྲ་མི་གྲག།	无八无暇恶趣声
么孔嘉当安松札么札	
ཉོན་མོངས་དུག་ལྡ་དུག་གསུམ་ནད་དང་གདོན།	病魔烦恼三五毒
纽蒙德钵德僧纳当敦	

དག་དང་དབུལ་ཕོངས་འཐབ་ཚུང་ལ་སོགས་པ། །	
札当沃彭塔作拉所巴	怨敌贫乏战争等
སྤྱག་བསྐྱལ་ཐམས་ཅད་ཞིང་དེར་ཐོས་མ་ཚུང་། །	
德耷坛加样得图玛浓	彼刹未闻诸痛苦
བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བར་ཤོག །	
得瓦钦布样得洁瓦效	愿生极其安乐刹
བྱད་མེད་མེད་ཅིང་མངལ་ནས་སྐྱེ་བ་མེད། །	
沃美美匠耷内洁瓦美	无有女人无胎生
རྒྱལ་ཡུང་མེ་ཏོག་པརྩའི་སྤྱབས་ནས་འབྱུངས། །	
根匠美朵巴咪沃内冲	皆由莲花苞中生
ཐམས་ཅད་སྐྱེ་ལུས་བྱད་མེད་གསེར་གྱི་མདོག །	
坛加格利恰美色杰多	诸身无别金黄色
དབུལ་གཙུག་ཏོར་ལ་སོགས་མཆོན་དཔེས་བརྒྱན། །	
沃拉泽朵拉所灿辉坚	顶髻等相随好饰
མདོན་ཤེས་ལྡན་སྤྱོད་ལྡན་རྒྱལ་ལ་མངལ། །	
温希耷当宣耷根拉耷	五眼五通悉具足
ཡོན་ཏན་དཔག་མེད་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བར་ཤོག །	
云丹华美样得洁瓦效	愿生无量功德刹
རང་བྱུང་རིན་ཆེན་སྣ་ཚོགས་གཞལ་ཡས་ཁང་། །	
让雄仁钦纳措压耶亢	自然众宝无量宫
ཅི་འདོད་ལོངས་སྤྱོད་ཡིད་ལ་བྱལ་བས་འབྱུང་། །	
结多隆效宜拉展贝炯	所欲受用意念生
ཚུལ་སྤྱབ་མི་དགོས་དགོས་འདོད་ལྟོན་གྱིས་གྲུབ། །	
作哲么故故多楞基哲	无勤任运所需成

ང་ཁྱོད་མེད་ཅིང་བདག་ཏུ་འདིན་པ་མེད། །	无有你我无我执
𑄎𑄎美匠达德怎巴美	
གང་འདོད་མཚོན་སྲིན་ལག་པའི་མཐིལ་ནས་འབྱུང་། །	所欲供云手掌生
𑄎𑄎多𑄎阵拉波特内炯	
ཐམས་ཅད་སྒྲ་མེད་ཐེག་ཆེན་ཆོས་ལ་སྦྱོང་། །	行持无上大乘法
坛加喇美塔钦秋拉效	
བདེ་སྦྱིད་ཀྱུན་འབྱུང་ཞིང་དེར་སྦྱེ་བར་ཤོག །	愿生诸乐之源刹
得杰根炯样得洁瓦效	
དྲི་ཞིམ་རླུང་གིས་མེ་འོག་ཆར་ཆེན་འབེབས། །	香风普降妙花雨
哲印龙给美朵恰钦倍	
ཤིང་དང་ཚུ་གླུང་པརྫོ་ཐམས་ཅད་ལས། །	诸树河莲中恒生
向当且龙巴摩坛加类	
ཡིད་ཏུ་འོང་བའི་གཟུགས་སྒྲ་དྲི་རོ་རེག །	悦意色声香味触
宜德喻沃惹札哲若热	
འོངས་སྦྱོད་མཚོན་པའི་སྲིན་ཕུང་ཉག་ཏུ་འབྱུང་། །	受用以及供云聚
隆效𑄎𑄎波阵彭达德炯	
བྱུང་མེད་མེད་ཀྱང་སྤུལ་པའི་ལྷ་མོའི་ཚོགས། །	虽无女人众化身
沃美美匠哲波拉姆措	
མཚོན་པའི་ལྷ་མོ་ཏུ་མས་ཉག་ཏུ་མཚོན། །	供养天女恒时供
𑄎𑄎波拉姆德昧达德𑄎	
འདུག་པར་འདོད་ཆེ་རིན་ཆེན་གཞལ་ཡས་ཁང་། །	欲安住时无量宫
德巴多才仁钦压耶亢	
ཉལ་བར་འདོད་ཆེ་རིན་ཆེན་ཁྱི་བཟང་སྟེང་། །	欲睡眠时妙宝座
雍瓦多才仁钦彻让当	

དར་བུ་དུ་མའི་མལ་སྒྲན་སྒྲུལ་དང་བཅས། །	
达曷德咪玛丹诶当吉	具众锦缎被垫枕
བྱ་དང་ལྗོན་གྱིང་ཚུ་སྤྱང་རོལ་མོ་སོགས། །	
夏当均香且龙若摩所	鸟树河流乐器等
ཐོས་པར་འདོད་ཆོ་སྒྲན་པའི་ཆོས་སྒྲོག། །	
图巴多才年波秋札卓	欲闻时出妙法音
མི་འདོད་ཆོ་ན་ན་བར་སྒྲུ་མི་གྲག། །	
么多才纳纳瓦札么札	不欲之时即不闻
བདུད་ཅིའི་ཇིང་བུ་ཚུ་སྤྱང་དེ་ནམས་ཀྱང་། །	
德贼臧沃且龙得南匠	彼等甘露池溪流
རྩོ་གང་གང་འདོད་དེ་ལ་དེ་ལྟར་འབྱུང་། །	
卓章刚多得拉得达炯	冷暖适度随所欲
ཡིད་བཞིན་འབྱུབ་པའི་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བར་ཤོག། །	
宜银哲波样得洁瓦效	愿生如意所成刹
ཞིང་དེར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད། །	
样得作波桑吉奥华美	彼刹阿弥陀佛尊
བསྐྱལ་པ་གངས་མེད་ལྷུང་ན་མི་འདའ་བཞུགས། །	
嘎巴章美雍安门达犹	住无数劫不涅槃
དེ་སྤྱིད་དེ་ཡི་ཞབས་འབྲིང་བྱེད་པར་ཤོག། །	
得哲得宜压状学巴效	愿于此间承侍彼
ནམ་ཞིག་འོད་དཔག་མེད་དེ་ཞི་བར་གཤེགས། །	
南伊奥华美得伊瓦夏	一旦弥陀趣涅槃
བསྐྱལ་པ་གརྒྱའི་སྤྱང་གི་བྱེ་མ་སྟེད། །	
嘎巴冈格龙格学玛涅	二恒河沙数劫中

གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་བསྟན་པ་གནས་པའི་ཚེ། །	
尼杰瓦德丹巴内波才	教法住世之期间
རྒྱལ་ཚབ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། །	
嘉擦宣瑞惹当门抓样	不离补处观世音
དེ་ཡི་ཡུན་ལ་དམ་ཚེས་འཛིན་པར་ཤོག །	
得宜音拉丹秋恁巴效	愿于期间持正法
སྲོད་ལ་དམ་ཚེས་རྒྱབ་པའི་ཐོ་རངས་ལ། །	
桌拉丹秋呢波托让拉	黄昏法没次黎明
སྤྱན་རས་གཟིགས་དེ་མཛོན་པར་སངས་རྒྱས་ནས། །	
宣瑞惹得温巴桑吉内	观音现前成正觉
སངས་རྒྱས་འོད་ཟེར་ཀུན་ནས་འཕགས་པ་ཡི། །	
桑吉奥瑞根内帕巴宜	尔后彼佛名号为
དཔལ་བརྟེན་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱར་གྱུར་པའི་ཚེ། །	
华贼嘉波义夏杰波才	胜光妙聚王如来
འལ་བལྟ་མཚོད་ཅིང་དམ་ཚེས་ཉན་པར་ཤོག །	
压达窍匠丹秋年巴效	愿供奉彼闻正法
སྐྱེ་ཚེ་བསྐལ་པ་བྱེ་བ་ཁྲག་ཤིག་ནི། །	
格才嘎巴学瓦插彻呢	寿量九百六十万
འབྲུམ་ཕྲག་དགུ་བརུ་ཅ་དུག་བཞུགས་པའི་ཚེ། །	
逆茶各借匝哲犹波才	俱胝那由他劫久
རྟག་ཏུ་འབས་འབྲིང་བསྟོན་བཀུར་བྱེད་པ་དང་། །	
达德压状恁格学巴当	愿恒恭敬承侍彼
མི་བརྗེད་གཞུངས་ཀྱིས་དམ་ཚེས་འཛིན་པར་ཤོག །	
么杰荼基丹秋恁巴效	不忘总持受持法

ལྷ་ངན་འདས་ནས་དེ་ཡི་བསྟན་པ་ནི། །	
籙安迪内得宜丹巴呢	涅槃之后彼教法
བསྐལ་པ་དུང་ལྷུང་དུག་དང་བྱེ་བ་ཕྱག།	
嘎巴东秀哲当学瓦茶	住世六亿三十万
འབྲུམ་ཕྱག་གསུམ་གནས་དེ་ཆོ་ཆོས་འཛིན་ཅིང་། །	
迸茶僧内得才秋恁匠	俱胝劫间持正法
མཐུ་ཆེན་ཐོབ་དང་རྟག་ཏུ་མི་འབྲལ་ཤོག།	
特钦托当达德门抓效	愿恒不离大势至
དེ་ནས་མཐུ་ཆེན་ཐོབ་དེ་སངས་རྒྱས་ནས། །	
得内特钦托得桑吉内	大势至现前成佛
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རབ་ཏུ་བརྟན་པ་ནི། །	
得银夏巴斛德丹巴呢	尔后彼佛名号为
ཡོན་ཏན་ལོར་བྱ་བ་ཅེགས་པའི་རྒྱལ་པོར་གྱུར། །	
云丹诺沃贼波嘉波杰	坚德宝聚王如来
སྐྱེ་ཆོ་བསྟན་པ་སྤྱོད་རས་གཟིགས་དང་མཉམ། །	
格才丹巴宣瑞惹当年	寿量教法等观音
སངས་རྒྱས་དེ་ཡི་རྟག་ཏུ་ཞབས་འབྲིང་བྱེད། །	
桑吉得宜达德压状学	愿于期间恒承侍
མཚོད་པས་མཚོད་ཅིང་དམ་ཚོས་ཀྱན་འཛིན་ཤོག།	
窍贝窍匠丹秋根恁效	供品供养持诸法
དེ་ནས་བདག་གི་ཆོ་དེ་བཞེས་མ་ཐག།	
得内达格才得即玛塔	愿我寿命尽立即
ཞིང་ཁམས་དེའམ་དག་པའི་ཞིང་གཞན་དུ། །	
样康得盎达波样沿德	于彼刹或他净刹

བླ་མེད་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག།	
喇美作波桑吉托巴效	获得无上正等觉
རྫོགས་སངས་རྒྱས་ནས་ཚེ་དཔག་མེད་པ་ལྟར།།	
作桑吉内才华美巴达	成佛后如无量光
མཚན་ཐོས་ཙམ་གྱིས་འགྲོ་ཀུན་སློབ་ཅིང་གོལ།།	
灿图赞基卓根门匠卓	仅闻名号熟解众
སྐྱུལ་པ་གངས་མེད་འགྲོ་བ་འདྲེན་པ་སོགས།།	
哲巴章美卓瓦珍巴所	化身无数引众生
འབད་མེད་ལྷུན་གྲུབ་འགྲོ་དོན་དཔག་མེད་ཤོག།	
巴美楞哲卓敦华美效	无勤任运利有情
དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཚེ་དང་བསོད་ནམས་དང་།།	
得银夏波才当索南当	善逝寿量及福德
ཡོན་ཏན་ཡེ་ཤེས་གཟེ་བརྗིད་ཚད་མེད་པ།།	
云丹耶希惹节擦美巴	德智威光皆无量
ཚོས་སྐྱ་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་འོད་དཔག་མེད།།	
秋格囊瓦塔耶奥华美	法身无量光佛陀
ཚེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་མེད་བཅོམ་ལྷན་འདས།།	
才当耶希华美炯丹迪	寿智无量出有坏
གང་ཞིག་ཁྱོད་གྱི་མཚན་ནི་སྤུས་འཛིན་པ།།	
刚伊窍杰灿呢瑟怎巴	何人持诵您名号
སློབ་གྱི་ལས་གྱི་ནམ་སློབ་མ་གཏོགས་པ།།	
温杰类杰南门玛朵巴	除非往昔业异熟
མེ་ཚུ་དུག་མཚན་གནོད་སྦྱིན་སྦྱིན་པོ་སོགས།།	
美且德存诺因震波所	水火毒兵夜罗刹

འཇིགས་པ་ཀུན་ལས་སློབ་པར་བྱབ་པས་གསུངས། །  
结巴根类交巴特贝颂 佛说诸畏皆可救  
བདག་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་མཚན་འཇིན་ཕྱག་འཚལ་བས། །  
达呢切杰灿怎香擦威 我持佛号顶礼您  
འཇིགས་དང་སྐྱབ་བསུལ་ཀུན་ལས་བསྐྱབ་མཛད་གསོལ། །  
结当德劬根类嘉匝所 祈救一切怖畏苦  
བཀྲ་ཤིས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །  
札西彭森措巴辛基洛 吉祥圆满祈加持  
སངས་རྒྱས་སྐྱབ་གསུམ་བརྟེས་པའི་བྱིན་རླབས་དང་། །  
桑吉格僧尼波辛拉当 愿以佛所获三身  
ཚོས་ཉིད་མི་འགྱུར་བདེན་པའི་བྱིན་རླབས་དང་། །  
秋涅门杰定波辛拉当 法性不变真实谛  
དགེ་འདུན་མི་ཕྱེད་འདུན་པའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས། །  
根登么学登波辛拉基 僧众不退之加持  
དི་ལྟར་སློབ་ལམ་བདུབ་བཞིན་འགྱུར་པར་ཤོག། །  
结达门蓝达银哲巴效 成就所发之大愿

དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །  
袞穹僧拉香擦洛 顶礼三宝

成愿咒：

དུཤྱི་ལྷ་ཨ་མ་པོ་རྒྱ་ལྷ་ལྷོ་མ།  
达雅塔 班赞哲雅阿哇波达呢娑哈



དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།

袞穹僧拉香擦洛

顶礼三宝

增倍咒：

ན་མོ་མཆོག་གི་ཡེ། ན་མཚུ་གི་ཡེ། ན་མོ་ལྷན་མ་གི་ཡེ་སྐྱེ་རྒྱ།

纳摩曼则西日耶、纳美色西日耶、

纳摩额达玛西日耶娑哈



། མི་པམ་རིན་པོ་ཆའི་བདེ་ཆེན་ཞིང་གི་

སློན་ལམ་བཟུགས་སོ། །

### 麦彭仁波切极乐愿文

བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས། བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་བཞིའི་དོན་ཉམས་  
ལེན་ནི། སངས་རྒྱལ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་སྐུ་ལ་ཚེ་གཅིག་ཏུ་དམིགས་ཏེ། ཉེན་རེར་མཚན་ལན་  
བདུན་སོགས་བརྗོད་ནས།

欲往生极乐而修持四因<sup>1</sup>者，当专一明观无量光佛法像、日诵圣号  
七遍等，而后：

འདྲེན་པ་འོད་དཔག་མེད་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། །

珍巴奥华美巴恭色所 导师无量光垂念

རྒྱལ་བ་ཕྱིད་ཀྱི་ཕྱགས་བསྐྱེད་ཇི་བཞིན་དུ། །

嘉瓦切杰特洁结银德 如您所发菩提心

སྲ་མེད་བྱང་ཚུབ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དེ། །

喇美香且窍德森洁得 我发无上胜觉心

དགེ་བའི་ཚ་བ་ཇི་སྟེན་བགྱིས་པ་རྣམས། །

给沃匝瓦结涅基巴南 所造一切诸善根

རུབ་ཕྱོགས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་སུ། །

呢效得瓦坚杰样康色 西方极乐刹土中

རྒྱལ་མཚོག་ཕྱིད་ཀྱི་དྲུང་དུ་སྐྱེས་ནས་ཀྱང་། །

嘉窍切杰仲德基内匠 生于胜王汝之前

སྲབས་ཆེན་རྒྱལ་བའི་སྲས་ཀྱི་སྟོན་པ་ཀུན། །

拉钦嘉沃这杰效巴根 一切广大佛子行

ཡོངས་སུ་རྗོགས་པའི་སྲད་དུ་བསྐྱོད་བགྱིད་ན། །

永色作波拉德噢杰纳 为欲圆满而回向

ཚེ་འདི་འཕོས་མ་ཐག་ཏུ་དག་པའི་ཞིང་། །	
才德扑玛塔德达波样	此生命终于净土
བདེ་བ་ཅན་ཏུ་བརྟུན་ཏེ་སྐྱེ་བ་དང་། །	
得瓦坚德贼得洁瓦当	刹那化生极乐界
འདྲེན་པ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱིས་ལུང་བསྟན་ནས། །	
珍巴奥华美基龙丹内	导师弥陀授记已
རྫོགས་སྒྲིབ་སྐྱུང་བ་མཐའ་རུ་ཕྱིན་པར་ཤོག །	
作门样瓦塔热辛巴效	圆熟净德愿究竟 <sup>2</sup>
སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །	
桑吉奥华美拉所瓦得	祈祷如来无量光
བདག་གིས་སྒྲ་མེད་བྱང་ཚུབ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། །	
达给喇美香且森洁内	我发无上菩提心
དག་ཅ་མཐའ་དག་བདེ་ཆེན་ཞིང་མཚོག་ཏུ། །	
给匝塔达得钦样窍德	一切善根皆回向
སྐྱེ་ཕྱིར་བསྐྱོན་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །	
洁穴噢纳哲巴辛基洛	成就往生祈加持

རྩོམ་པ་སོ། །  
 麦彭仁波切著

注：  
 1、往生四因：明观福田、积资净障、发菩提心、发清净愿。  
 2、圆熟净三德：总括菩萨一切行处，谓圆满六度、成熟有情相续、清净成佛刹土。

2000年11月索达吉堪布译于喇荣

༄༅། །བདེ་ཆེན་སྣོན་ལམ་བསྐྱུས་པ་ནི། །

摄略极乐愿文

索达吉堪布 译

ཨ་མ་ཏོ།

哎玛吹！

哎玛吹！

དོ་མཚར་སངས་རྒྱས་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་དང་།

嗡擦桑吉囊瓦塔耶当

奇哉佛陀无量光

གཡས་སུ་དོ་བོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་།

耶色郊卧特杰钦波当

右侧至尊观世音

གཡོན་དུ་སེམས་དཔའ་མཐུ་ཆེན་ཐོབ་རྣམས་ལ།

运德森华特钦托南拉

左侧勇识大势至

སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དཔག་མེད་འཁོར་གྱིས་བསྐོར་།

桑吉香森华美括基果

无量诸佛菩萨绕

བདེ་སྲིད་དོ་མཚར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡི།

得杰嗡擦华德美巴宜

稀有无量之安乐

བདེ་བ་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་ཞིང་ཁམས་དེར།

得瓦坚义夏沃样康得

名为极乐彼世界

བདག་ནི་འདི་ནས་ཆོ་འཕོས་གྱུར་མ་ཐག།

达呢德内才扑杰玛塔

祈愿我等命终时

སྐྱེ་བ་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཚོད་པ་རུ།

洁瓦沿基瓦玛窍巴热

不隔他世即往生

དེ་རུ་སྐྱེས་ནས་སྣང་མཐའི་ཞལ་མཐོང་ཤོག།

得热基内囊提压通效	面见彼佛阿弥陀
དེ་རྣམས་བདག་གིས་སློན་ལམ་བཏབ་པ་འདི།	
得嘎达给门蓝达巴德	如是我发之此愿
ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས།	
效吉桑吉香森坛加基	祈祷十方佛菩萨
གོགས་མེད་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ།	
嘎美哲巴辛基拉德所	加持无碍得实现

ཏཱ་ཐཱ་བ་ཕུ་ཅི་ཡ་ཨ་མ་བོ་རྣ་ནི་སྐྱ་རྒྱུ།  
 达雅塔 班赞哲雅阿哇波达呢娑哈

ཞེས་པ་འདི་ནི་སྐུལ་སྐུ་མི་འགྱུར་དོ་རྗེ་དགྲུང་ལོ་བཅུ་གསུམ་གསེར་འཕྱང་གི་ལོ་ས་ག་ལྔ་བའི་  
 ཆོས་བདུན་ལ་གཙོ་འཁོར་རྣམས་ཀྱིས་ཞལ་གཟིགས་བའི་ཆོ་སངས་རྒྱས་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་  
 ཀྱིས་དངོས་སུ་གསུངས་པའོ།།            །།

此文乃门杰多吉活佛十三岁时，于藏历火鸡年四月初七日亲见本  
 尊主眷之际，无量光佛亲宣。

༄༅། །སློབ་ལམ་རྒྱ་མཚོའི་ཡང་སྣང་།

ཀུན་བཟང་ཞིང་གི་ཉི་མ་བཞུགས། །

**愿海精髓—普贤刹之杲日**

བགང་ཡས་ཚོགས་བྱུང་དཔལ་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་སྐྱེ། །	
章耶措 荣华基 震波格	无边二资功德所成身
ཡན་ལག་དྲུག་ཅུ་ལྟན་པ་ཚངས་དབྱངས་གསུང་། །	
沿拉哲 借丹巴 苍样颂	具足六十支分梵音语
སྟོབས་བཅུའི་ཡོན་ཏན་ཀུན་ནས་རྫོགས་པའི་སྤྱགས། །	
多吉云 丹根内 作波特	十力功德周遍圆满意
སྤུབ་དབང་ལྷ་ཡི་ལྷ་མཚོག་དགོངས་སུ་གསོལ། །	
特旺拉 宜拉 窍 恭色所	天中胜天仁王祈垂念
སྤྱག་བསྐྱེད་གསུམ་གྱིས་ཆེས་ཆེར་མནར་བའི་ཚོགས། །	
德 喇 僧 基 其 切 纳 沃 措	佛以广大慈悲近摄受
གང་གིས་བཅེ་ཆེན་སྤྱགས་རྗེས་ཉེ་བར་བཟུང་། །	
刚 给 贼 钦 特 吉 涅 瓦 荣	极剧三苦摧残之众生
དོན་གཉིས་འདོད་པ་ཡིད་བཞིན་འདོད་པའི་ཕྱིར། །	
敦 尼 多 巴 宜 银 郊 沃 穴	为欲二利所愿如意成
སྤྲ་མེད་བྱང་ཚུབ་མཚོག་ཏུ་སྤྱགས་བསྐྱེད་ལྟར། །	
喇 美 香 且 窍 德 特 洁 达	而发无上殊胜菩提心
བདག་ཀྱང་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་ཀུན་མ་སྟོང་བར། །	
达 匠 跨 年 卓 根 玛 东 瓦	我亦乃至等空众生尽
རང་དོན་ཞི་བདེའི་དཔལ་ལ་མི་ཆགས་པར། །	
让 敦 伊 迪 华 拉 么 恰 巴	不贪自利寂乐之享受

གཞན་པའི་སྒྲིག་པའི་བསམ་སྲོད་རྒྱན་བཞིན་བསྟེན།	
沿潘拉波三效坚银定	依于利他如饰胜意行
འདྲུག་པར་བྱའོ་སྲིད་པའི་གྲོང་ཁྱིམ་ལ།	
借巴夏奥哲波仲切拉	从而趣入三有之大城
སྐྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་ཡབ་གཅིག་མཁུན་པའི་གཏེར།	
洁瓦根德雅结钦波得	所有生世慧藏唯一父
འདམ་དཔལ་དཔའ་བོས་དགེས་བཞིན་རྗེས་སུ་བཟུང་།	
蒋华华悟基银吉色茶	文殊勇士欢喜而摄受
ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྲོན་ལམ་ལས་བསྟན་པའི།	
根德让布门蓝类丹波	由从普贤行愿品所说
བྱང་ཆུབ་སྲོད་པ་རྒྱ་མཚོ་མཐར་ཕྱིན་ཤོག།	
香且效巴江措塔辛效	如海菩萨行愿皆圆满
མ་འོངས་རྣམ་འདྲན་དགུ་བརྒྱ་དགུ་བཅུ་དུག།	
玛喻南珍各嘉各借哲	未来导师九百九十六
ཞིང་འདྲིར་མངོན་འཛང་རྒྱ་བའི་ཚུལ་སྟོན་ཚོ།	
样德温苍嘉沃策敦才	于此刹中示现成佛时
རྟག་ཏུ་ཞབས་འབྲིང་ཉེར་གནས་མཚོག་ཏུ་གྱུར།	
达德压状涅内窍德杰	恒时随行愿成胜弟子
སྐབས་ཆེན་ཕྱིན་ལས་སྤེལ་བའི་མཐུ་ཤོབ་ཤོག།	
拉钦陈类贝沃特托效	愿获广弘事业威猛力
བཟང་ངན་ལས་ཀྱིས་འབྲེལ་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས།	
让安类基这沃森坚南	一切贤劣业系众有情
ཚོ་འདི་འཕོས་ཚོ་བདེ་ཆེན་ཞིང་དུ་སྐྱེས།	
才德扑才得钦样德基	此生命终往生极乐刹

འོད་མཚན་སྟོང་འབར་གསུང་གིས་ལུང་བསྟན་ཐོབ། །

奥灿东巴颂给龙丹托 获得无量光佛语授记

མཁྱེན་བཅེ་རུས་པའི་ཚལ་ཆེན་རྗེ་གསུང་པར་ཤོག།

钦贼尼波匝钦作巴效 智慧力之威势愿圆满

དྲི་མེད་རྒྱལ་བསྟན་དར་ཞིང་ཡུན་དུ་གནས། །

哲美嘉丹达样音德内 无垢圣教兴盛常住世

རིས་མེད་འགྲོ་ཚམས་ཕན་བདེའི་དཔལ་གྱིས་འཚོ། །

瑞美卓南潘迪华基措 无偏众生享受胜利乐

དུས་ཀུན་ཡིད་ལ་སྟོན་པ་འདི་ལོ་ན། །

迪根宜拉门巴德括纳 意中所愿恒时唯有此

མཐུན་འགྱུར་གསུང་གི་དབུགས་དབྱུང་དེང་འདིར་སྟོལ། །

腾杰颂格沃永当德作 祈赐谛语加持成办之

བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་སུན་ཚོགས་སྡེ་བཞིའི་གཏེར། །

札西刚伊彭措得伊得 祈愿一切众生生存因

མ་ལུས་སྐྱེ་དགུའི་ཉེར་འཚོའི་གསོས་སུ་སྦྱིན། །

玛利洁给涅促苏色门 圆满四德宝藏皆成就<sup>1</sup>

མི་ཤིས་རྒྱད་པ་བཅའ་ཀྱང་མི་རྟེན་པའི། །

么西格巴匝匠么涅波 遍寻不得违逆与衰败

དགོ་ལེགས་སྣང་བས་ས་གསུམ་བྱུང་པར་ཤོག། །།

给拉囊威萨僧恰巴效 善妙光照三地增吉祥

ཅས་ལུལ་དབུས་རྗེ་རྗེ་གདན་བྱང་རྒྱབ་ཤིང་གིས་བརྒྱན་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྲི་བྱང་  
དུང་གདན་བུང་སྟོ་གོས་མཚུངས་མེད་གྱིས་སྦྱས་པ་དེ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་རྒྱལ་བ་སྐྱེས་བཅས་  
ཚམས་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། སྐྱ་པལ་འཁོར་ལོ་ལས་གྲུས་སྟོབ་བསོད་དར་རྒྱས་  
ནས་དེ་ལྟར་སྟོན་བཞིན་ཡི་གེར་བཀོད་པ་དགོའོ། །རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་ལྷགས་ཏྲ་ཟླ་



ལོ་ཚོས་ཀྱང་ལྷན་ སྤྱི་ལོ་ལྷོ་སྐྱོ་ལོ་ཚོས་ལོ་ལོ། །།

如是于中土金刚座，菩提树庄严之世尊法座前，阿旺洛珠宗美所言，愿诸佛菩萨加持如是成就。弟子索达吉由录音整理成文，并亦如是发愿。善矣！铁马年九月十日（1990.11.29）

注：

1、四德宝藏：谓财富、妙欲、胜法、解脱。前二者为世间安乐之因与果，后二者为出世安乐之因果。

2000年11月索达吉堪布译于喇荣



